

# 栄養成分・アレルギー物質含有食品の一覧表

ほっかほっか亭

更新日: 2019年9月1日

商品名	栄養成分					アレルギー物質							
	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量	特定原材料7品目							特定原材料に準じるもの
	kcal	g	g	g	g	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	20品目(十魚介類表示 ※1)
9月1日新発売 松茸弁当	516	11.2	20.7	70.5	2.1	○	○	○				○	ごま、鯖、大豆、鶏肉、松茸、ゼラチン
9月1日新発売 松茸ごはん(普通盛)	366	7.1	1.0	81.7	1.7	○							大豆、松茸
9月1日新発売 松茸ごはん(小盛)	220	4.3	0.6	49.1	1.0	○							大豆、松茸
9月1日新発売 天ぷら御膳	842	22.9	39.7	96.5	2.2	○	○	○			○	○	ごま、鯖、大豆、鶏肉
9月1日新発売 松茸御膳	829	23.4	39.4	93.2	3.4	○		○	○		○	○	ごま、鯖、大豆、鶏肉、松茸
9月1日新発売 得天丼	800	26.6	23.8	119.6	3.4	○		○	○		○		大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
9月1日新発売 上天丼	915	30.9	32.5	124.6	3.8	○		○	○		○		大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
9月1日新発売 天ぷら盛合せ	498	23.5	31.5	29.9	1.9	○		○	○		○		大豆、鶏肉
9月1日新発売 のりメンチかつ弁当	820	23.6	25.7	124.3	3.9	○		○	○				牛肉、ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
9月1日新発売 しょうが焼丼	755	21.5	27.6	102.2	2.2	○		○					ごま、大豆、豚肉、りんご
9月1日新発売 しょうが焼弁当	843	23.8	30.6	115.3	2.4	○		○	○				ごま、大豆、豚肉、りんご
9月1日新発売 さんましょうが煮(2切)	280	15.0	19.7	7.9	1.0	○							大豆
9月1日新発売 カキフライ(3コ)	170	4.7	9.0	17.2	1.0	○			○				大豆、ゼラチン
9月1日新発売 お惣菜 ほうれん草のごま和え	41	2.9	1.5	4.6	0.9	○			○			○	ごま、鯖、大豆、鶏肉
9月1日新発売 野菜サラダ(ポテト)	128	1.2	9.8	8.4	0.6	○		○	○				ごま、大豆、りんご
9月1日新発売 野菜サラダ(コーン)	92	1.1	8.0	3.9	0.4	○		○					ごま、大豆、りんご
とり天梅おろしうどん	603	17.3	24.6	77.5	4.2	○		○	○				ごま、大豆、鶏肉
とり天丼&うどんセット	891	22.7	25.3	142.2	5.5	○		○	○				ごま、鯖、大豆、鶏肉
のりミックス	1091	38.5	42.9	138.0	5.3	○		○	○				ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
ミックスおかず	684	29.3	41.7	47.9	4.1	○		○	○				ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
唐揚ミックス	1096	33.9	44.2	141.2	4.9	○		○	○		○		ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
唐揚ミックスおかず	713	27.5	42.9	54.8	4.9	○		○	○		○		大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
黒唐揚ミックス	1227	30.9	59.0	141.1	4.3	○		○	○		○		ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
黒唐揚ミックスおかず	844	24.5	57.7	54.7	4.3	○		○	○		○		大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
ピフテキミックス	1106	34.8	45.5	140.0	4.9	○		○	○		○		牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
ピフテキミックスおかず	726	28.5	44.5	53.7	4.9	○		○	○		○		牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
しょうが焼ミックス	1412	35.0	74.8	145.5	4.7	○		○	○		○		ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
しょうが焼ミックスおかず	1032	28.7	73.8	59.2	4.7	○		○	○		○		ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
トリプル重	588	19.4	11.1	102.6	2.8	○		○	○				ごま、鯖、大豆、鶏肉
ピフテキ重	698	21.6	21.5	104.3	2.9	○		○	○				牛肉、大豆、りんご、ゼラチン
牛焼肉重	700	21.1	22.1	104.2	2.3	○		○	○				牛肉、ごま、大豆
牛焼肉おかず	351	16.0	21.6	23.3	2.0	○		○	○				牛肉、ごま、大豆
シャケ重	594	20.4	13.4	98.2	2.6	○		○	○			○	ごま、鮭、鯖、大豆、鶏肉
黒唐揚弁当(5コ)	1083	32.8	49.1	122.2	3.9	○		○	○				ごま、大豆、鶏肉
黒唐揚おかず(5コ)	700	26.4	47.8	35.8	3.9	○		○	○				大豆、鶏肉
唐揚弁当(5コ)	898	37.9	28.5	122.1	4.7	○		○	○				ごま、大豆、鶏肉
唐揚おかず(5コ)	515	31.5	27.2	35.7	4.7	○		○	○				大豆、鶏肉
チキン南蛮弁当	973	34.0	35.7	128.6	3.8	○		○	○				牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
チキン南蛮おかず	590	27.6	34.4	42.2	3.8	○		○	○				牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
極厚ハンバーグ弁当	828	28.3	27.4	117.2	3.1	○		○	○				牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
極厚ハンバーグ弁当おかず	445	21.9	26.1	30.8	3.1	○		○	○				牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン

# 栄養成分・アレルギー物質含有食品の一覧表

ほっかほっか亭

更新日： 2019年9月1日

商品名	栄養成分					アレルギー物質								
	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量	特定原材料7品目							特定原材料に準じるもの 20品目(十魚介類表示 ※1)	
	kcal	g	g	g	g	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに		
のり弁当	736	19.7	23.8	111.2	2.9	○		○						ごま、鯖、大豆
アジのり弁当	664	19.0	17.7	107.8	2.8	○		○						ごま、鯖、大豆、りんご
のり唐揚げ弁当	820	25.5	28.7	115.5	3.7	○		○	○					ごま、鯖、大豆、鶏肉
とりめし	724	27.6	17.4	114.2	4.6	○		○	○					ごま、大豆、鶏肉、りんご
得ロースかつ丼	816	26.9	27.0	115.2	3.7	○		○	○					ごま、大豆、鶏肉、豚肉
ロースかつ丼	1106	38.8	47.9	129.0	4.2	○		○	○					ごま、大豆、鶏肉、豚肉
肉野菜炒め弁当	929	22.4	43.0	110.9	3.7	○								大豆、鶏肉、豚肉
肉野菜炒めおかず	549	16.1	42.0	24.6	3.7	○								大豆、鶏肉、豚肉
スポーツ弁当	1030	29.6	43.0	129.4	3.6	○		○	○					ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
そばろ弁当	867	27.5	31.3	118.7	3.4	○		○	○					大豆、鶏肉
プチべんとう	477	16.9	14.6	69.5	2.2	○			○					オレンジ、牛肉、ごま、鮭、大豆、鶏肉、豚肉、もも、りんご
プチそばろべんとう	535	21.1	17.1	74.0	2.9	○		○	○					オレンジ、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、もも、りんご
唐揚げカレー	788	25.0	21.5	124.1	4.8	○		○	○					牛肉、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご、ゼラチン
ロースかつカレー	910	25.4	32.6	129.4	3.7	○		○	○					牛肉、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご、ゼラチン
単品 カレールー	185	6.1	8.6	21.6	2.9	○			○					牛肉、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご、ゼラチン
おにぎり弁当	556	19.1	14.4	88.5	2.4	○		○	○					鯖、大豆、鶏肉
おにぎり(おかか)	166	4.0	0.4	36.4	0.6	○								鯖、大豆
おにぎり(こんぶ)	165	3.3	0.5	38.5	0.5	○								大豆
こむすびBOX ※2	847	15.4	2.4	193.4	3.3	○								大豆
ミニ冷しうどん	141	3.1	0.5	30.6	2.5	○								大豆
具だくさんとん汁	97	4.5	5.9	5.7	1.8				○					ごま、大豆、豚肉
手づくりたまご焼(4切)	218	12.5	14.8	6.4	1.4	○		○						鯖、大豆
アジフライ(1枚)	169	6.9	12.2	8.0	0.4	○								大豆
肉ギョウザ(5コ)	183	6.7	8.9	19.1	2.2	○		○	○					ごま、大豆、鶏肉、豚肉
シャケ(1切)	74	7.1	4.6	0.1	1.2									鮭
ロースかつとじ	725	32.5	46.9	42.5	3.8	○		○	○					ごま、大豆、鶏肉、豚肉
えびフライ(1尾)	72	2.9	4.7	4.5	0.3	○		○	○		○			大豆
白身フライ(1枚)	203	7.5	13.8	12.1	0.5	○								
コロッケ(1コ)	208	2.4	14.3	17.4	0.7	○		○	○					大豆
アメリカドッグ(1本)	284	4.4	16.2	30.0	1.2	○		○	○					大豆、鶏肉、豚肉、りんご
フランクフルト(1本)	336	11.7	30.1	4.6	2.1	○		○	○					牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
のり塩チキン(4本)	248	12.9	16.5	11.7	1.6	○		○	○					大豆、鶏肉
串かつ盛合せ(6種)	248	8.5	12.8	24.7	1.2	○		○						いか、大豆、豚肉、りんご
ほっか枝豆	79	6.5	3.8	5.3	0.3									大豆
おつまみバスケット(枝豆)	584	26.9	30.3	51.4	4.2	○			○					大豆、鶏肉
スナックバスケット(のり塩チキン)	753	33.3	43.0	57.8	5.5	○		○	○					大豆、鶏肉
おつまみバスケット(枝豆)※黒唐揚	664	24.0	38.9	52.1	3.9	○		○						大豆、鶏肉
スナックバスケット(のり塩チキン)※黒唐揚	833	30.4	51.6	58.5	5.2	○		○	○					大豆、鶏肉
唐揚(1コ)	84	5.8	4.9	4.3	0.8	○			○					大豆、鶏肉
ほっか唐揚(3コ)	253	17.4	14.6	12.9	2.3	○			○					大豆、鶏肉
ほっかポテト	252	3.0	11.9	33.2	1.6									大豆

# 栄養成分・アレルギー物質含有食品の一覧表

ほっかほっか亭

更新日: 2019年9月1日

商品名	栄養成分					アレルギー物質							
	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量	特定原材料7品目							特定原材料に準じるもの 20品目(十魚介類表示 ※1)
	kcal	g	g	g	g	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	
ポテトバスケット(1盛)	775	9.4	35.6	104.0	5.3								大豆
唐揚&ポテトバスケット(5コ)	691	32.4	36.4	57.9	6.1	○			○				大豆、鶏肉
唐揚バスケット(10コ)	857	58.5	49.0	44.9	8.4	○			○				大豆、鶏肉
黒唐揚(1コ)	111	4.8	7.8	4.5	0.7	○		○					大豆、鶏肉
ほっか黒唐揚(3コ)	333	14.5	23.2	13.6	2.0	○		○					大豆、鶏肉
黒唐揚バスケット(10コ)	1229	48.6	90.1	45.4	6.7	○		○					大豆、鶏肉
黒唐揚&ポテトバスケット(5コ)	876	27.3	57.0	58.0	5.3	○		○					大豆、鶏肉
お惣菜 きんぴらごぼう	76	1.2	2.6	12.5	1.0	○							ごま、大豆
お惣菜 ポテトサラダ	119	2.3	4.4	17.6	1.2	○		○	○				大豆
お惣菜 かぼちゃサラダ	134	2.4	5.5	18.7	0.9	○		○	○				大豆
お惣菜 揚なすのお浸し	294	1.7	28.3	7.6	1.1	○							鯖、大豆
ライス1人前(普通盛)	380	6.3	1.0	86.3	0.0								含まない
ライス1人前(大盛)	532	8.8	1.4	120.8	0.0								含まない
ライス1人前(小盛)	228	3.8	0.6	51.8	0.0								含まない
特注 彩(洋風) ※3	874	28.2	28.9	125.0	3.2	○		○	○		○		牛肉、ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
特注 彩(和風) ※3	832	28.7	30.0	110.1	4.3	○		○	○			○	ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉
特注 松(洋風) ※3	1001	37.5	42.4	115.9	4.8	○		○	○				ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
特注 松(和風) ※3	995	25.3	52.0	101.9	3.2	○		○	○		○		ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
特注 富士(洋風) ※3	1013	37.5	41.2	122.8	5.7	○		○	○			○	牛肉、ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
特注 富士(和風) ※3	1050	29.5	50.4	117.7	4.9	○		○	○		○	○	牛肉、ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉
オードブル(オールスターズ) 2~3人前 ※3	2324	93.2	133.7	187.4	14.6	○		○	○		○		牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
オードブル(オールスターズ) 3~4人前 ※3	3440	135.1	200.9	273.1	22.2	○		○	○		○		牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
オードブル(パーティ) 3~4人前 ※3	3041	127.2	175.3	237.1	20.6	○		○	○		○		いか、牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン

## << ごはん入替 >>

●松茸ごはん・・・小麦・大豆・松茸 ●とりマヨ・・・小麦・卵・乳・鯖・大豆・鶏肉 ●のり・おかか・・・小麦・鯖・大豆 ●そばろ・・・小麦・卵・乳・大豆・鶏肉

### ◆アレルギー物質の表示について

・ご案内しているアレルギー物質の項目は、食品衛生法にて表示が義務付けられている7品目「小麦、そば、卵、乳、落花生、えび、かに」と、表示が推奨されている20品目「あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、鯖、鯖、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン」について表示しています。

・このアレルギー情報は商品の原材料を調べたものです。なお、店舗では他のアレルギー物質を含む原材料と共有の設備で調理しております。本来その商品に使用しない食材が付着・混入する可能性があり、絶対的なものではありません。アレルギー物質に対する感受性は、個々人によって大きな差があります。最終的なご購入につきましては、専門医と相談のうえお客様ご自身で判断いただきますようお願い致します。

※1 魚介類表示は魚醤や魚介エキスなど無分別に網で捕獲した魚介を使用し、品目が特定できない場合に使用しています。

※2 一部店舗では販売していません

### ◆栄養成分の表示について

・検査機関で分析した数値および「日本食品標準成分表」に基づき算出しております。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますので、ご了承下さい。

### ◆「特注弁当」、「オードブル」について(※3)

・掲載されている栄養価・アレルギー情報は写真に基いたものになります。

・特注弁当・オードブルはお客様のご要望や店舗の状況により内容が変わることがあるため、栄養価・アレルギー情報が掲載と異なる場合がございます。

詳しくは、店舗の方へお問い合わせ下さい。