

栄養成分・アレルギー物質含有食品の一覧表

ほっかほっか亭

更新日: 2018年6月1日

商品名	栄養成分					アレルギー物質							
	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量	特定原材料7品目							
	kcal	g	g	g	g	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	
6月1日 新発売	紅シヤケ重 3	583	24.7	11.3	95.6	3.3							ごま、鮭、鯖、大豆
	おろしえび天丼 3	766	19.3	24.5	116.4	3.5							大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
	おろし天ぷら盛合せ 3	349	11.9	23.5	21.7	1.6							大豆、鶏肉
	とり天ごはん&おろしうどん	853	24.5	22.5	137.0	4.5							ごま、鯖、大豆、鶏肉
	かきあげおろしうどん	588	14.2	18.8	90.5	3.4							ごま、大豆、鶏肉
	手づくりかきあげ(1コ)	203	2.9	9.5	26.5	0.5							大豆
	釜揚げしらす弁当	640	27.4	15.5	103.7	3.6							ごま、鯖、大豆、鶏肉
6月1日 RN	牛焼肉ミックス	1121	38.9	46.6	135.8	4.1							牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
6月1日 RN	牛焼肉ミックスおかず	741	32.6	45.6	49.5	4.1							牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
6月1日 RN	ビフテキミックス	1157	37.0	52.1	134.3	4.8							牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
6月1日 RN	ビフテキミックスおかず	777	30.7	51.1	48.0	4.8							牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
6月1日 RN	ビフテキ重	750	19.2	27.5	106.0	2.8							牛肉、大豆、りんご、ゼラチン
6月1日 RN	ビフテキW重	979	31.1	43.9	115.0	5.2							牛肉、大豆、りんご、ゼラチン
6月1日 RN	牛焼肉重	743	21.0	25.5	107.1	2.1							牛肉、ごま、大豆、りんご
	牛焼肉おかず	350	15.7	22.4	21.4	2.0			○				牛肉、ごま、大豆、りんご
	唐揚弁当(4コ) 3	812	31.8	24.5	115.9	4.0							オレンジ、ごま、大豆、鶏肉
	唐揚おかず(4コ) 3	429	25.4	23.2	29.5	4.0							オレンジ、大豆、鶏肉
	唐揚弁当(5コ)	897	37.6	29.3	120.2	4.7							オレンジ、ごま、大豆、鶏肉
	唐揚おかず(5コ)	514	31.2	28.0	33.8	4.7							オレンジ、大豆、鶏肉
	チキン南蛮弁当	885	28.6	29.3	126.2	3.2							ごま、大豆、鶏肉、ゼラチン
	チキン南蛮おかず	502	22.2	28.0	39.8	3.2							大豆、鶏肉、ゼラチン
	極厚ハンバーグ弁当	761	23.4	23.2	113.9	2.3							牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
	極厚ハンバーグおかず	378	17.0	21.9	27.5	2.3							牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
	のりスペシャル	1090	37.2	43.9	136.0	5.1							ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉
	のりスペシャルおかず	683	28.0	42.7	45.9	3.9							ごま、大豆、鶏肉、豚肉
	牛焼肉スペシャル 3	994	32.7	43.0	119.1	3.6							牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
	牛焼肉スペシャルおかず 3	611	26.3	41.7	32.7	3.6							牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
	唐揚スペシャル	1118	33.1	48.3	137.3	4.9							オレンジ、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
	唐揚スペシャルおかず	735	26.7	47.0	50.9	4.9							オレンジ、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
	チキン南蛮スペシャル	1103	39.1	44.1	136.9	4.6							ごま、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
	チキン南蛮スペシャルおかず	720	32.7	42.8	50.5	4.6							大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
	極厚ハンバーグスペシャル	1014	33.6	42.5	123.8	3.9							牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
	極厚ハンバーグスペシャルおかず	631	27.2	41.2	37.4	3.9							牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
	とりめしスペシャル 3	1118	32.6	41.4	152.6	6.1							ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
	のり弁当	735	19.7	23.8	111.1	2.9							ごま、鯖、大豆
	のり唐揚弁当	819	25.5	28.7	115.4	3.7							ごま、鯖、大豆、鶏肉
	高菜弁当	771	33.2	27.4	111.6	3.1							ごま、大豆
	とりめし	723	27.5	17.4	113.9	4.6							ごま、大豆、鶏肉、りんご
	厚切りロースかつ丼 3	1020	36.4	43.2	121.3	3.9							ごま、大豆、鶏肉、豚肉
	唐揚カレー 3	787	24.7	22.3	122.2	4.8							牛肉、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご、ゼラチン
	厚切りロースかつカレー 3	1126	34.0	49.0	137.8	4.1							牛肉、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご、ゼラチン
	カレールー 3	185	6.1	8.6	21.6	2.9							牛肉、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご、ゼラチン
	プチべんとう	506	17.1	17.5	69.3	2.3							オレンジ、牛肉、ごま、鮭、大豆、鶏肉、豚肉、もも、りんご
	おにぎらず(おかか)	168	4.3	0.5	36.8	0.6							鯖、大豆
	おにぎらず(こんぶ)	167	3.6	0.6	38.9	0.5							大豆

栄養成分・アレルギー物質含有食品の一覧表

ほっかほっか亭

更新日: 2018年6月1日

商品名	栄養成分					アレルギー物質							
	エネルギー kcal	タンパク質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	特定原材料7品目							
						小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	
まいにちサラダ	87	1.0	6.4	6.6	0.5			○					大豆
具だくさんどん汁 3	82	4.8	4.3	5.7	1.8								ごま、大豆、豚肉
厚切りロースかつとじ 3	639	30.1	42.2	34.8	3.5								ごま、大豆、鶏肉、豚肉
コロケ(1コ)	208	2.4	14.3	17.4	0.7								大豆
白身フライ(1枚)	203	7.5	13.8	12.1	0.5								
えびフライ(1尾)	72	2.9	4.7	4.5	0.3								大豆
単品厚切りロースかつ(1枚) 3	508	20.9	36.4	24.2	0.8								大豆、豚肉
ギョウザ(5コ) 3	169	6.2	8.1	17.6	2.0								ごま、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
手づくりたまご焼(4切) 3	213	12.5	14.8	5.3	1.2								鯖、大豆
単品紅シャケ(1切) 3	68	11.0	2.3	0.0	1.7								鮭
唐揚(1コ)	84	5.8	4.9	4.3	0.8								大豆、鶏肉
ほっか唐揚(3コ)	253	17.4	14.6	12.9	2.3								大豆、鶏肉
ほっかポテト	252	3.0	11.9	33.2	1.6								大豆
唐揚バスケット(10コ)	857	58.5	49.0	44.9	8.4								オレンジ、大豆、鶏肉
唐揚&ポテトバスケット(5コ)	691	32.4	36.4	57.9	6.1								オレンジ、大豆、鶏肉
ポテトバスケット(1盛)	775	9.4	35.6	103.9	5.2								大豆
ライス1人前(普通盛)	380	6.3	1.0	86.3	0.0								含まない
ライス1人前(大盛)	532	8.8	1.4	120.8	0.0								含まない
ライス1人前(小盛)	228	3.8	0.6	51.8	0.0								含まない
2 特注デラックスシリーズ デラックス弁当(唐揚&豚焼肉)	1064	31.0	41.7	139.2	4.1								ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
2 特注デラックスシリーズ デラックス弁当(唐揚)	998	31.1	36.1	136.4	4.5								オレンジ、ごま、大豆、鶏肉、りんご
2 特注デラックスシリーズ デラックス弁当(和風)	1018	24.5	38.0	141.9	3.5								ごま、大豆、鶏肉、りんご
2 特注御膳シリーズ しょうが焼&紅シャケ御膳	693	30.6	22.1	89.3	4.1								ごま、鮭、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
2 特注御膳シリーズ チキン南蛮御膳	924	36.1	36.3	111.2	4.7								ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
2 特注御膳シリーズ 和風御膳	827	24.5	36.0	97.6	3.1								ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
2 特注 和(なごみ)	1064	36.4	46.6	123.0	4.8								オレンジ、牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
2 特注 華(はな)	908	32.3	38.5	106.1	3.2								オレンジ、牛肉、ごま、大豆、鶏肉、りんご
2 オードブル(パーティ) 3~4人前	3448	129.2	217.3	235.2	18.4								オレンジ、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
2 オードブル(オールスターズ) 2~3人前	2430	94.1	144.7	186.6	14.7								オレンジ、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
2 オードブル(オールスターズ) 3~4人前	3511	137.2	212.7	261.2	21.8								オレンジ、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
2 オードブル(キッズ) 2~3人前	1843	78.6	89.7	177.1	13.4								オレンジ、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、もも、りんご
2 オードブル(キッズ) 3~4人前	2656	115.3	131.9	249.0	19.7								オレンジ、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、もも、りんご

アレルギー物質の表示について

ご案内しているアレルギー物質の項目は、食品衛生法にて表示が義務付けられている7品目「小麦、そば、卵、乳、落花生、えび、かに」と、表示が推奨されている20品目「あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、鮭、鯖、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン」について表示しています。

このアレルギー情報は商品の原材料を調べたものです。なお、店舗では他のアレルギー物質を含む原材料と共有の設備で調理しております。本来その商品に使用しない食材が付着・混入する可能性があり、絶対的なものではありません。アレルギー物質に対する感受性は、個人によって大きな差があります。最終的なご購入につきましては、専門医と相談のうえお客様ご自身で判断いただきますようお願い致します。

1 魚介類表示は魚番や魚介エキスなど無分別に網で捕獲した魚介を使用し、品目が特定できない場合に使用しています。

3 一部店舗では販売していません

栄養成分の表示について

検査機関で分析した数値および「日本食品標準成分表」に基づき算出しております。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますので、ご了承下さい。

「特注弁当」、「オードブル」について(2)

掲載されている栄養価・アレルギー情報は写真に基いたものになります。

特注弁当・オードブルはお客様のご要望や店舗の状況により内容が変わることがあるため、栄養価・アレルギー情報が掲載と異なる場合がございます。

詳しくは、店舗の方へお問い合わせ下さい。