

# 栄養成分・アレルギー物質含有食品の一覧表

ほっかほっか亭

更新日: 2018年2月22日

商品名	栄養成分					アレルギー物質							
	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量	特定原材料7品目							
	kcal	g	g	g	g	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	
2月22日新発売 竹の子弁当	486	18.4	14.7	68.2	3.8								ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉
2月22日新発売 竹の子御膳	666	24.7	26.2	81.5	4.7								ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉
2月22日新発売 竹の子ごはん(普通盛)	343	6.8	0.8	76.5	2.5								大豆、鶏肉
2月22日新発売 竹の子ごはん(大盛)	480	9.5	1.1	107.1	3.6								大豆、鶏肉
2月22日新発売 竹の子ごはん(小盛)	206	4.1	0.5	45.9	1.5								大豆、鶏肉
えび天丼	780	20.7	25.4	116.6	3.3								大豆、豚肉、ゼラチン
天ぷら盛合せ	363	13.3	24.4	21.9	1.5								大豆
ピフテキ重	752	18.2	30.9	100.2	2.4								牛肉、大豆、りんご、ゼラチン
ピフテキW重	1036	29.2	53.8	109.1	4.5								牛肉、大豆、りんご、ゼラチン
冬の幕弁当	748	19.2	25.6	109.2	3.8								牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
冬の幕御膳	761	24.1	25.5	108.0	3.6								牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉
牛すき焼弁当うどん入り	1018	29.3	30.0	154.4	5.5								牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉
単品牛すき焼うどん入り	559	16.7	23.5	67.8	5.3								牛肉、大豆、鶏肉、豚肉
肉盛牛すき焼弁当うどん入り	1174	34.8	41.5	160.6	6.3								牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉
単品肉盛牛すき焼うどん入り	715	22.2	35.0	74.0	6.1								牛肉、大豆、鶏肉、豚肉
極厚ハンバーグ弁当	761	23.5	23.2	114.0	2.6								牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
極厚ハンバーグおかず	377	17.0	21.9	27.4	2.3								牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
唐揚弁当(4コ)	813	31.9	24.5	116.1	4.3								ごま、大豆、鶏肉
唐揚おかず(4コ)	429	25.4	23.2	29.5	4.0								大豆、鶏肉
唐揚弁当(5コ)	898	37.7	29.3	120.4	5.0								ごま、大豆、鶏肉
唐揚おかず(5コ)	514	31.2	28.0	33.8	4.7								大豆、鶏肉
牛焼肉弁当	684	20.5	20.8	103.5	2.0				○				オレンジ、牛肉、ごま、大豆、もも、りんご
牛焼肉おかず	350	15.7	22.4	21.4	2.0				○				牛肉、ごま、大豆、りんご
チキン南蛮弁当	886	28.7	29.3	126.4	3.5								ごま、大豆、鶏肉、ゼラチン
チキン南蛮おかず	502	22.2	28.0	39.8	3.2								大豆、鶏肉、ゼラチン
極厚ハンバーグスペシャル	1015	33.6	42.6	123.7	3.9								牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
極厚ハンバーグスペシャルおかず	632	27.2	41.3	37.3	3.9								牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
唐揚スペシャル	1122	33.2	48.4	137.8	5.2								ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
唐揚スペシャルおかず	739	26.8	47.1	51.4	5.2								大豆、鶏肉、豚肉、りんご
チキン南蛮スペシャル	1103	39.1	44.1	136.9	4.6								ごま、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
チキン南蛮スペシャルおかず	720	32.7	42.8	50.5	4.6								大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
牛焼肉スペシャル	995	32.7	43.1	119.0	3.6								牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
牛焼肉スペシャルおかず	612	26.3	41.8	32.6	3.6								牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
のりスペシャル	1089	37.3	44.0	135.3	5.2								ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉
のりスペシャルおかず	684	28.0	42.8	45.8	3.9								ごま、大豆、鶏肉、豚肉
たまご焼弁当	523	17.8	15.7	77.1	2.2								ごま、鯖、大豆、鶏肉
のり弁当	734	19.8	23.9	110.4	3.0								ごま、鯖、大豆
のり唐揚弁当	818	25.6	28.8	114.7	3.8								ごま、鯖、大豆、鶏肉
とりめし	723	27.5	17.4	113.9	4.6								ごま、大豆、鶏肉、りんご
高菜弁当	722	33.2	27.5	111.5	3.0								ごま、大豆
紅シャケ弁当	543	21.0	7.7	98.6	3.2								ごま、鮭、大豆
中華丼	627	15.7	15.3	107.0	5.5								いか、豚肉

# 栄養成分・アレルギー物質含有食品の一覧表

ほっかほっか亭

更新日: 2018年2月22日

商品名	栄養成分					アレルギー物質							
	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量	特定原材料7品目							
	kcal	g	g	g	g	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	
厚切りロースかつ丼	973	35.6	43.1	110.7	3.5								ごま、大豆、鶏肉、豚肉
厚切りロースかつとじ	639	30.1	42.2	34.8	3.5								ごま、大豆、鶏肉、豚肉
ごろごろ野菜カレー	594	13.2	12.2	108.9	2.9								牛肉、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご、ゼラチン
厚切りロースかつカレー	1027	32.5	45.9	121.7	3.7								牛肉、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご、ゼラチン
カレールー	185	6.1	8.6	21.6	2.9								牛肉、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご、ゼラチン
プチべんとう	505	17.1	17.5	69.2	2.3								オレンジ、牛肉、ごま、鮭、大豆、鶏肉、豚肉、もも、りんご
おにぎらず(おかか)	167	4.4	0.5	36.5	0.7								鯖、大豆
おにぎらず(こんぶ)	167	3.6	0.6	38.9	0.5								大豆
ごろごろ野菜のサラダ	149	2.1	9.8	13.2	0.6	○		○					ごま、大豆、豚肉
まいにちサラダ	87	1.0	6.4	6.6	0.5			○					大豆
単品カキフライ	163	5.1	9.4	14.1	0.8								大豆
単品とり照り煮	238	13.4	9.6	22.7	3.3								牛肉、大豆、鶏肉、豚肉
冬根菜の煮物	54	1.7	0.2	11.3	1.0								大豆
手づくりたまご焼(4切)	213	12.5	14.8	5.3	1.2								鯖、大豆
唐揚げ(1コ)	84	5.8	4.9	4.3	0.8								大豆、鶏肉
コロッケ(1コ)	208	2.4	14.3	17.4	0.7								大豆

# 栄養成分・アレルギー物質含有食品の一覧表

ほっかほっか亭

更新日: 2018年2月22日

商品名	栄養成分					アレルギー物質							
	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量	特定原材料7品目							
	kcal	g	g	g	g	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	
えびフライ(1尾)	72	2.9	4.7	4.5	0.3								大豆
白身フライ(1枚)	203	7.5	13.8	12.1	0.5								
単品 八宝菜	293	10.2	14.4	31.1	5.5								いか、豚肉
単品厚切りロースかつ(1枚)	508	20.9	36.4	24.2	0.8								大豆、豚肉
単品紅シャケ(1切)	68	11.0	2.3	0.0	1.7								鮭
ギョウザ(5コ)	169	6.2	8.1	17.6	2.0								ごま、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
ほっか唐揚(3コ)	253	17.4	14.6	12.9	2.3								大豆、鶏肉
ほっかポテト	252	3.0	11.9	33.2	1.6								大豆
唐揚バスケット(10コ)	857	58.5	49.0	44.9	8.4								大豆、鶏肉
唐揚&ポテトバスケット(5コ)	691	32.4	36.4	57.9	6.1								大豆、鶏肉
ポテトバスケット(1盛)	775	9.4	35.6	103.9	5.2								大豆
具だくさんとん汁	82	4.8	4.3	5.7	1.8								ごま、大豆、豚肉
ライス1人前(普通盛)	380	6.3	1.0	86.3	0.0								含まない
ライス1人前(大盛)	532	8.8	1.4	120.8	0.0								含まない
ライス1人前(小盛)	228	3.8	0.6	51.8	0.0								含まない
2 特注デラックスシリーズ デラックス弁当(洋風)	893	27.0	31.6	123.6	3.6								ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
2 特注デラックスシリーズ デラックス弁当(唐揚)	912	32.9	30.8	125.1	4.7								ごま、大豆、鶏肉、豚肉
2 特注デラックスシリーズ デラックス弁当(和風)	852	22.9	25.5	131.5	4.0								牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉
2 特注御膳シリーズ カキフライ&豚焼肉御膳	800	24.1	30.5	105.2	3.4								ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
2 特注御膳シリーズ 白身フライ&唐揚御膳	961	38.0	40.1	111.0	4.9								ごま、大豆、鶏肉、りんご
2 特注御膳シリーズ 和風御膳	729	28.6	25.1	95.6	4.3								ごま、鮭、大豆、鶏肉、りんご
2 特注 和(なごみ)	1014	33.2	46.0	115.9	4.3								オレンジ、牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
2 特注 華(はな)	884	31.5	36.3	106.5	3.4								いか、オレンジ、牛肉、ごま、大豆、豚肉、りんご
2 オードブル(パーティ) 3~4人前	2847	103.1	144.3	279.0	18.2								いか、牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
2 オードブル(オールスターズ) 2~3人前	2426	93.8	144.8	185.9	14.7								牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
2 オードブル(オールスターズ) 3~4人前	3504	136.3	212.8	260.0	21.8								牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
2 オードブル(キッズ) 2~3人前	1841	78.4	89.8	176.7	13.4								オレンジ、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、もも、りんご
2 オードブル(キッズ) 3~4人前	2652	114.7	132.0	248.2	19.7								オレンジ、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、もも、りんご

## アレルギー物質の表示について

ご案内しているアレルギー物質の項目は、食品衛生法にて表示が義務付けられている7品目「小麦、そば、卵、乳、落花生、えび、かに」と、表示が推奨されている20品目「あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、鮭、鯖、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン」について表示しています。

このアレルギー情報は商品の原材料を調べたものです。なお、店舗では他のアレルギー物質を含む原材料と共有の設備で調理しております。本来その商品に使用しない食材が付着・混入する可能性があり、絶対的なものではありません。アレルギー物質に対する感受性は、個人によって大きな差があります。最終的なご購入につきましては、専門医と相談のうえお客様ご自身で判断いただきますようお願い致します。

1 魚介類表示は魚鱈や魚介エキスなど無分別に網で捕獲した魚介を使用し、品目が特定できない場合に使用しています。

## 栄養成分の表示について

検査機関で分析した数値および「日本食品標準成分表」に基づき算出しております。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますので、ご了承下さい。

## 「特注弁当」、「オードブル」について(2)

掲載されている栄養価・アレルギー情報は写真に基いたものになります。

特注弁当・オードブルはおお客様のご要望や店舗の状況により内容が変わることがあるため、栄養価・アレルギー情報が掲載と異なる場合がございます。

詳しくは、店舗の方へお問い合わせ下さい。