

栄養成分・アレルギー物質含有食品の一覧表

ほっかほっか亭

更新日: 2017年11月1日

商品名	栄養成分					アレルギー物質							
	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量	特定原材料7品目							
	kcal	g	g	g	g	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	
11月1日 新発売 11月1日 新発売	中華丼	627	15.7	15.3	107.0	5.5							いか、豚肉
	単品 八宝菜	293	10.2	14.4	31.1	5.5							いか、豚肉
	牛すき焼弁当うどん入り	1018	29.3	30.0	154.4	5.5							牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉
	単品牛すき焼うどん入り	559	16.7	23.5	67.8	5.3							牛肉、大豆、鶏肉、豚肉
	肉盛牛すき焼弁当うどん入り	1174	34.8	41.5	160.6	6.3							牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉
	単品肉盛牛すき焼うどん入り	715	22.2	35.0	74.0	6.1							牛肉、大豆、鶏肉、豚肉
	秋天丼	875	19.1	28.0	136.6	3.7							大豆、豚肉、ゼラチン
	秋天ぶら盛合せ	451	11.5	27.0	40.5	1.9							大豆
	秋の幕弁当	699	19.7	29.1	88.2	1.7							ごま、大豆、鶏肉
	秋の幕御膳	904	26.4	44.3	97.3	2.6							ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
	極厚ハンバーグ弁当	761	23.5	23.2	114.0	2.6							牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
	極厚ハンバーグおかず	377	17.0	21.9	27.4	2.3							牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
	唐揚弁当(4コ)	813	31.9	24.5	116.1	4.3							ごま、大豆、鶏肉
	唐揚おかず(4コ)	429	25.4	23.2	29.5	4.0							大豆、鶏肉
	唐揚弁当(5コ)	898	37.7	29.3	120.4	5.0							ごま、大豆、鶏肉
	唐揚おかず(5コ)	514	31.2	28.0	33.8	4.7							大豆、鶏肉
	肉野菜炒め弁当	805	24.1	30.1	109.0	3.0							大豆、鶏肉、豚肉
	肉野菜炒めおかず	425	17.8	29.1	22.7	3.0							大豆、鶏肉、豚肉
	牛焼肉弁当	684	20.5	20.8	103.5	2.0			○				オレンジ、牛肉、ごま、大豆、もも、りんご
	牛焼肉おかず	350	15.7	22.4	21.4	2.0			○				牛肉、ごま、大豆、りんご
	チキン南蛮弁当	886	28.7	29.3	126.4	3.5							ごま、大豆、鶏肉、ゼラチン
	チキン南蛮おかず	502	22.2	28.0	39.8	3.2							大豆、鶏肉、ゼラチン
	極厚ハンバーグスペシャル	1016	33.7	43.2	122.5	4.0							牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
	極厚ハンバーグスペシャルおかず	633	27.3	41.9	36.1	4.0							牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
	唐揚スペシャル	1123	33.3	49.0	136.6	5.3							ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
	唐揚スペシャルおかず	740	26.9	47.7	50.2	5.3							大豆、鶏肉、豚肉、りんご
	チキン南蛮スペシャル	1104	39.2	44.7	135.7	4.7							ごま、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
	チキン南蛮スペシャルおかず	721	32.8	43.4	49.3	4.7							大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
	牛焼肉スペシャル	996	32.8	43.7	117.8	3.7							牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
	牛焼肉スペシャルおかず	613	26.4	42.4	31.4	3.7							牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
	アジのりスペシャル	1053	38.1	40.8	132.9	5.6							ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
	アジのりスペシャルおかず	648	28.8	39.6	43.4	4.3							ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
	のりスペシャル	1090	37.4	44.6	134.1	5.3							ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉
	スペシャルおかず	685	28.1	43.4	44.6	4.0							ごま、大豆、鶏肉、豚肉
	たまご焼弁当	571	19.1	17.0	84.8	2.9							牛肉、ごま、鯖、大豆、鶏肉
	うな重	683	27.4	19.9	98.3	2.7							大豆
	うなぎW重	918	45.8	36.7	100.8	3.8							大豆
	アジ高菜弁当	735	33.9	23.7	110.3	3.3							ごま、大豆、りんご
	アジのり弁当	697	20.5	20.1	109.2	3.3							ごま、鯖、大豆、りんご
	のり弁当	734	19.8	23.9	110.4	3.0							ごま、鯖、大豆
	のり唐揚弁当	818	25.6	28.8	114.7	3.8							ごま、鯖、大豆、鶏肉

栄養成分・アレルギー物質含有食品の一覧表

ほっかほっか亭

更新日： 2017年11月1日

商品名	栄養成分					アレルギー物質							
	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量	特定原材料7品目							
	kcal	g	g	g	g	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	
とりめし	723	27.5	17.4	113.9	4.6								ごま、大豆、鶏肉、りんご
紅シャケ弁当	543	21.0	7.7	98.6	3.2								ごま、鮭、大豆
厚切りロースかつ井	973	35.6	43.1	110.7	3.5								ごま、大豆、鶏肉、豚肉
厚切りロースかつとじ	639	30.1	42.2	34.8	3.5								ごま、大豆、鶏肉、豚肉
オリジナルカレー	566	12.5	9.6	108.1	3.2								牛肉、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご、ゼラチン
厚切りロースかつカレー	1074	33.4	46.0	132.3	4.0								牛肉、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご、ゼラチン
カレールー	185	6.1	8.6	21.6	2.9								牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、バナナ、ゼラチン
プチべんとう	506	17.2	18.1	68.0	2.4								オレンジ、牛肉、ごま、鮭、大豆、鶏肉、豚肉、もも、りんご
おにぎらず(おかか)	167	4.4	0.5	36.5	0.7								鯖、大豆
おにぎらず(こんぶ)	167	3.6	0.6	38.9	0.5								大豆
ごろごろ野菜のサラダ	155	1.8	9.6	15.3	0.6	○		○					ごま、大豆、豚肉
まいにちサラダ	87	1.0	6.4	6.6	0.5			○					大豆
肉じゃが	152	4.2	2.8	27.3	2.7								牛肉、鯖、大豆
手づくりたまご焼(4切)	213	12.5	14.8	5.3	1.2								鯖、大豆
さんましょうが煮(2切)	280	15.0	19.7	7.9	1.0								大豆
筑前煮	236	11.5	12.6	17.9	1.6								大豆、鶏肉
手づくりかきあげ(1コ)	200	2.9	9.4	25.9	0.5								大豆
アジフライ(1枚)	202	8.2	14.6	9.5	0.5								大豆
唐揚(1コ)	84	5.8	4.9	4.3	0.8								大豆、鶏肉
コロッケ(1コ)	208	2.4	14.3	17.4	0.7								大豆
えびフライ(1尾)	72	2.9	4.7	4.5	0.3								大豆
白身フライ(1枚)	203	7.5	13.8	12.1	0.5								
単品厚切りロースかつ(1枚)	508	20.9	36.4	24.2	0.8								大豆、豚肉
単品紅シャケ(1切)	68	11.0	2.3	0.0	1.7								鮭
ギョウザ(5コ)	169	6.2	8.1	17.6	2.0								ごま、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
ほっか唐揚(3コ)	253	17.4	14.6	12.9	2.3								大豆、鶏肉
ほっかポテト	252	3.0	11.9	33.2	1.6								大豆
唐揚バスケット(10コ)	857	58.5	49.0	44.9	8.4								大豆、鶏肉
唐揚&ポテトバスケット(5コ)	691	32.4	36.4	57.9	6.1								大豆、鶏肉
ポテトバスケット(1盛)	775	9.4	35.6	103.9	5.2								大豆
具だくさんどん汁	69	3.8	2.6	7.5	1.8								ごま、大豆、豚肉
ライス1人前(普通盛)	380	6.3	1.0	86.3	0.0								含まない
ライス1人前(大盛)	532	8.8	1.4	120.8	0.0								含まない
ライス1人前(小盛)	228	3.8	0.6	51.8	0.0								含まない
2 特注デラックスシリーズ デラックス弁当(豚焼肉&唐揚)	894	27.1	32.2	122.4	3.7								ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
2 特注デラックスシリーズ デラックス弁当(唐揚)	913	33.0	31.4	123.9	4.8								ごま、大豆、鶏肉、豚肉
2 特注デラックスシリーズ デラックス弁当(和風)	956	29.5	35.5	127.1	3.0								いか、ごま、大豆、鶏肉、豚肉
2 特注御膳シリーズ アジフライ&牛焼肉御膳	796	27.9	30.9	100.9	3.3								牛肉、ごま、大豆、鶏肉、りんご
2 特注御膳シリーズ 白身フライ&唐揚御膳	961	38.0	40.1	111.0	4.9								ごま、大豆、鶏肉、りんご
2 特注御膳シリーズ 和風御膳	705	26.4	24.4	93.9	3.8								ごま、鮭、大豆、鶏肉、りんご

栄養成分・アレルギー物質含有食品の一覧表

ほっかほっか亭

更新日: 2017年11月1日

商品名	栄養成分					アレルギー物質									
	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量	特定原材料7品目							特定原材料に準じるもの		
	kcal	g	g	g	g	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	20品目 (+魚介類表示 1)		
2 特注 和(なごみ)	1121	37.7	53.7	120.3	5.3								オレンジ、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、もも、りんご		
2 特注 華(はな)	956	33.6	43.9	105.4	3.1								いか、オレンジ、牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご		
2 オードブル(パーティ) 3~4人前	2847	103.1	144.3	279.0	18.2								いか、牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン		
2 オードブル(オールスターズ) 2~3人前	2430	94.1	146.8	182.3	14.7								牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン		
2 オードブル(オールスターズ) 3~4人前	3512	136.6	215.6	255.2	21.9								牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン		
2 オードブル(キッズ) 2~3人前	1845	78.7	91.8	173.2	13.4								オレンジ、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、もも、りんご		
2 オードブル(キッズ) 3~4人前	2660	115.0	134.8	243.6	19.8								オレンジ、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、もも、りんご		

アレルギー物質の表示について

ご案内しているアレルギー物質の項目は、食品衛生法にて表示が義務付けられている7品目「小麦、そば、卵、乳、落花生、えび、かに」と、表示が推奨されている20品目「あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、鮭、鯖、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン」について表示しています。

このアレルギー情報は商品の原材料を調べたものです。なお、店舗では他のアレルギー物質を含む原材料と共有の設備で調理しております。本来その商品に使用しない食材が付着・混入する可能性があり、絶対的なものではありません。アレルギー物質に対する感受性は、個人によって大きな差があります。最終的なご購入につきましては、専門医と相談のうえお客様ご自身で判断いただきますようお願い致します。

1 魚介類表示は魚醤や魚介エキスなど無分別に網で捕獲した魚介を使用し、品目が特定できない場合に使用しています。

栄養成分の表示について

検査機関で分析した数値および「日本食品標準成分表」に基づき算出しております。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますので、ご了承下さい。

「特注弁当」、「オードブル」について (2)

掲載されている栄養価・アレルギー情報は写真に基いたものになります。

特注弁当・オードブルはお客様のご要望や店舗の状況により内容が変わることがあるため、栄養価・アレルギー情報が掲載と異なる場合がございます。

詳しくは、店舗の方へお問い合わせ下さい。