

# 栄養成分・アレルギー物質含有食品の一覧表

ほっかほっか亭

更新日: 2018年11月8日

11月8日  
新発売  
11月8日  
新発売  
11月8日  
新発売

商品名	栄養成分					アレルギー物質							
	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	特定原材料7品目							特定原材料に準じるもの
	kcal	g	g	g	g	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	20品目(+魚介類表示 1)
中華あんかけそば	614	19.1	20.1	85.7	5.8								いか、豚肉
中華丼	549	13.8	15.1	89.4	5.4								いか、豚肉
八宝菜	275	9.3	14.4	27.3	5.4								いか、豚肉
牛すき焼弁当うどん入り	1010	28.9	30.1	152.3	5.2								牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉
肉盛 牛すき焼弁当うどん入り	1167	34.4	41.6	158.6	6.0								牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉
鶏ごぼう弁当	530	19.5	15.0	78.2	3.2								ごま、鮭、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
ピフテキミックス	1211	36.2	52.6	148.1	5.1								牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
ピフテキミックスおかず	831	29.9	51.6	61.8	5.1								牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
牛焼肉ミックス	1242	35.5	56.1	148.9	4.4								牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
牛焼肉ミックスおかず	862	29.2	55.1	62.6	4.4								牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
しょうが焼ミックス	1351	36.9	63.8	154.5	4.8								ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
しょうが焼ミックスおかず	971	30.6	62.8	68.2	4.8								ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
極厚ハンバーグミックス	1240	36.8	53.7	152.5	4.7								牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
極厚ハンバーグミックスおかず	857	30.4	52.4	66.1	4.7								牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
得天丼	813	17.1	28.7	120.9	3.2								大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
上天丼	887	25.7	32.6	121.7	3.6								いか、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
天ぷら盛合せ	470	18.3	31.6	27.0	1.7								いか、大豆、鶏肉、豚肉
デミチキンかつ&ポークチャップ弁当	798	21.0	28.7	112.3	1.6								牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
しょうが焼弁当	755	21.5	27.6	102.2	2.3								ごま、大豆、豚肉、りんご
紅シャケ重	583	24.7	11.3	95.6	3.3								ごま、鮭、鯖、大豆
ピフテキ重	712	21.7	22.0	106.3	2.8								牛肉、大豆、りんご、ゼラチン
牛焼肉重	743	21.0	25.5	107.1	2.1								牛肉、ごま、大豆、りんご
牛焼肉おかず	350	15.7	22.4	21.4	2.0				○				牛肉、ごま、大豆、りんご
唐揚弁当(5コ)	897	37.6	29.3	120.2	4.7								オレンジ、ごま、大豆、鶏肉
唐揚おかず(5コ)	514	31.2	28.0	33.8	4.7								オレンジ、大豆、鶏肉
チキン南蛮弁当	885	28.6	29.3	126.2	3.2								ごま、大豆、鶏肉、ゼラチン
チキン南蛮おかず	502	22.2	28.0	39.8	3.2								大豆、鶏肉、ゼラチン
極厚ハンバーグ弁当	837	25.3	26.4	124.4	2.6								牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
極厚ハンバーグ弁当おかず	454	18.9	25.1	38.0	2.6								牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
のりスペシャル	1090	37.2	43.9	136.0	5.1								ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉
のりスペシャルおかず	683	28.0	42.7	45.9	3.9								ごま、大豆、鶏肉、豚肉
唐揚スペシャル	1118	33.1	48.3	137.3	4.9								オレンジ、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
唐揚スペシャルおかず	735	26.7	47.0	50.9	4.9								オレンジ、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
チキン南蛮スペシャル	1103	39.1	44.1	136.9	4.6								ごま、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
チキン南蛮スペシャルおかず	720	32.7	42.8	50.5	4.6								大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
のり弁当	735	19.7	23.8	111.1	2.9								ごま、鯖、大豆
のり唐揚弁当	819	25.5	28.7	115.4	3.7								ごま、鯖、大豆、鶏肉
とりめし	723	27.5	17.4	113.9	4.6								ごま、大豆、鶏肉、りんご
厚切りかつ丼	1020	36.3	43.2	121.1	3.9								ごま、大豆、鶏肉、豚肉

# 栄養成分・アレルギー物質含有食品の一覧表

ほっかほっか亭

更新日： 2018年11月8日

商品名	栄養成分					アレルギー物質							
	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	特定原材料7品目							特定原材料に準じるもの
	kcal	g	g	g	g	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	20品目 (+魚介類表示 1)
唐揚げカレー	787	24.7	22.3	122.2	4.8								牛肉、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご、ゼラチン
厚切りかつカレー	1126	34.0	49.0	137.8	4.1								牛肉、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご、ゼラチン
カレールー	185	6.1	8.6	21.6	2.9								牛肉、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご、ゼラチン
肉野菜炒め弁当	815	24.6	30.1	110.9	3.7								大豆、鶏肉、豚肉
肉野菜炒めおかず	435	18.3	29.1	24.6	3.7								大豆、鶏肉、豚肉
牛焼肉&コロッケ弁当 3	1104	30.9	48.0	136.8	4.1								牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
しょうが焼&南蛮弁当 3	963	31.2	35.7	128.0	3.5								ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
スポーツ弁当 3	1008	30.3	40.2	129.4	3.3								ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
そばろ弁当	867	27.5	31.3	118.7	3.5								大豆、鶏肉
プチべんとう 3	506	17.1	17.5	69.3	2.3								オレンジ、牛肉、ごま、鮭、大豆、鶏肉、豚肉、もも、りんご
プチそばろべんとう 3	582	22.4	21.1	74.7	3.1								オレンジ、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、もも、りんご
おにぎり弁当 3	556	19.1	14.4	88.5	2.4								鯖、大豆、鶏肉
おにぎり(おかか) 3	166	4.0	0.4	36.4	0.6								鯖、大豆
おにぎり(こんぶ) 3	165	3.3	0.5	38.5	0.5								大豆
まいにちサラダ	87	1.0	6.4	6.6	0.5			○					大豆
具だくさん汁	82	4.8	4.3	5.7	1.8								ごま、大豆、豚肉
さんましょうが煮(2切)	280	15.0	19.7	7.9	1.0								大豆
厚切りかつとじ	639	30.0	42.2	34.6	3.5								ごま、大豆、鶏肉、豚肉
単品 牛すき焼弁当どん入り	551	16.3	23.6	65.7	5.0								牛肉、大豆、鶏肉、豚肉
単品 肉盛 牛すき焼うどん入り	708	21.8	35.1	72.0	5.8								牛肉、大豆、鶏肉、豚肉
生卵	76	6.2	5.2	0.2	0.2								
コロッケ(1コ)	208	2.4	14.3	17.4	0.7								大豆
白身フライ(1枚)	203	7.5	13.8	12.1	0.5								
えびフライ(1尾)	72	2.9	4.7	4.5	0.3								大豆
単品厚切りとんかつ(1枚)	508	20.9	36.4	24.2	0.8								大豆、豚肉
ギョウザ(5コ)	169	6.2	8.1	17.6	2.0								ごま、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
手づくりたまご焼(4切)	213	12.5	14.8	5.3	1.2								鯖、大豆
単品紅シャケ(1切)	68	11.0	2.3	0.0	1.7								鮭
アメリカンドッグ(1本)	283	4.3	16.1	30.1	1.2								大豆、鶏肉、豚肉、りんご
フランクフルト(1本)	335	11.6	30.0	4.7	2.1								牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
フライドチキン(1コ)	384	14.8	29.4	15.1	1.5								鯖、大豆、鶏肉
のり塩チキン	248	12.9	16.5	11.7	1.6								大豆、鶏肉
スナックセット	2920	101.7	198.9	179.7	16.6								オレンジ、牛肉、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、もも、りんご、ゼラチン
唐揚(1コ)	84	5.8	4.9	4.3	0.8								大豆、鶏肉
ほっか唐揚(3コ)	253	17.4	14.6	12.9	2.3								大豆、鶏肉
ほっかポテト	252	3.0	11.9	33.2	1.6								大豆
ポテトバスケット(1盛)	775	9.4	35.6	103.9	5.2								大豆
唐揚バスケット(10コ)	857	58.5	49.0	44.9	8.4								オレンジ、大豆、鶏肉
唐揚&ポテトバスケット(5コ)	691	32.4	36.4	57.9	6.1								オレンジ、大豆、鶏肉

# 栄養成分・アレルギー物質含有食品の一覧表

ほっかほっか亭

更新日: 2018年11月8日

商品名	栄養成分					アレルギー物質							
	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量	特定原材料7品目							特定原材料に準じるもの
	kcal	g	g	g	g	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	20品目 (+ 魚介類表示 1)
こむすびBOX 3	847	15.4	2.4	193.4	3.3								大豆
鶏ごぼうご飯(普通盛)	389	10.9	2.3	80.9	2.2								大豆、鶏肉、ゼラチン
鶏ごぼうご飯(小盛)	242	7.3	1.7	49.2	1.4								
ライス1人前(普通盛)	380	6.3	1.0	86.3	0.0								含まない
ライス1人前(大盛)	532	8.8	1.4	120.8	0.0								含まない
ライス1人前(小盛)	228	3.8	0.6	51.8	0.0								含まない
2 特注弁当 洋風	923	28.6	31.3	130.5	3.4								牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
2 特注弁当 パラエティ	1048	25.5	41.6	141.9	3.8								ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
2 特注弁当 和風	859	28.5	33.2	109.8	3.6								ごま、大豆、鶏肉、豚肉
2 特注御膳シリーズ しょうが焼&紅シャケ御膳	695	30.6	22.1	89.6	4.1								ごま、鮭、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
2 特注御膳シリーズ チキン南蛮御膳	924	36.1	36.3	111.2	4.7								ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
2 特注御膳シリーズ 和風御膳	828	24.5	36.0	97.8	3.1								ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
2 特注 和(なごみ)	1112	37.5	47.1	133.3	5.2								オレンジ、牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
2 特注 華(はな)	988	35.0	42.6	114.1	3.8								オレンジ、牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
2 オードブル(パーティ) 3~4人前	3433	135.3	215.2	228.9	17.5								いか、オレンジ、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
2 オードブル(オールスターズ) 2~3人前	2422	94.2	144.2	186.0	14.7								オレンジ、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
2 オードブル(オールスターズ) 3~4人前	3497	137.3	211.6	260.0	21.9								オレンジ、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン

## アレルギー物質の表示について

ご案内しているアレルギー物質の項目は、食品衛生法にて表示が義務付けられている7品目「小麦、そば、卵、乳、落花生、えび、かに」と、表示が推奨されている20品目「あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、鮭、鯖、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン」について表示しています。

このアレルギー情報は商品の原材料を調べたものです。なお、店舗では他のアレルギー物質を含む原材料と共有の設備で調理しております。本来その商品に使用しない食材が付着・混入する可能性があり、絶対的なものではありません。アレルギー物質に対する感受性は、個人によって大きな差があります。最終的なご購入につきましては、専門医と相談のうえお客様ご自身で判断いただきますようお願い致します。

- 1 魚介類表示は魚醤や魚介エキスなど無分別に網で捕獲した魚介を使用し、品目が特定できない場合に使用しています。
- 3 一部店舗では販売していません

## 栄養成分の表示について

検査機関で分析した数値および「日本食品標準成分表」に基づき算出しております。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますので、ご了承下さい。

## 「特注弁当」、「オードブル」について(2)

掲載されている栄養価・アレルギー情報は写真に基いたものになります。

特注弁当・オードブルはお客様のご要望や店舗の状況により内容が変わることがあるため、栄養価・アレルギー情報が掲載と異なる場合がございます。

詳しくは、店舗の方へお問い合わせ下さい。