

9月栄養成分・アレルギー物質含有食品の一覧表

ほっかほっか亭

商品名	栄養成分					アレルギー物質							
	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量	特定原材料7品目							特定原材料に準じるもの 20品目(十魚介類表示 ※1)
	kcal	g	g	g	g	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	
9月1日新発売 厚切りしょうが焼弁当	770	27.6	28.0	98.8	1.8	○		○	○				ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
9月1日新発売 デミコロ鶏南蛮弁当	997	22.7	40.4	134.7	3.3	○		○	○				牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
9月1日新発売 秋天丼	863	27.3	27.9	125.3	4.0	○		○	○		○		大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
9月1日新発売 天ぷら盛合せ(1盛)	445	19.8	26.9	30.6	2.2	○		○	○		○		大豆、鶏肉
9月1日新発売 松茸弁当	505	11.4	12.1	87.2	2.7	○		○	○				牛肉、ごま、鯖、大豆、鶏肉、まつたけ
9月1日新発売 松茸御膳	827	19.6	33.0	112.5	4.1	○		○	○		○		牛肉、ごま、鯖、大豆、鶏肉、まつたけ
9月1日新発売 松茸ごはん(単品)普通盛	406	7.9	1.0	91.2	2.1	○		○	○				大豆、鶏肉、まつたけ
9月1日新発売 松茸ごはん(単品)小盛	244	4.8	0.6	54.8	1.3	○		○	○				大豆、鶏肉、まつたけ
9月1日新発売 チャーハン(単品)普通盛	536	9.8	20.8	73.5	3.6	○		○				○	大豆、鶏肉、豚肉、魚介類
9月1日新発売 チャーハン(単品)大盛	734	13.7	27.3	102.9	5.1	○		○				○	大豆、鶏肉、豚肉、魚介類
9月1日新発売 松茸ごはん入替	23	1.5	-0.3	4.8	2.1	○		○	○				大豆、鶏肉、まつたけ
9月1日新発売 チャーハン入替	153	3.4	19.5	-12.9	3.6	○		○				○	大豆、鶏肉、豚肉、魚介類
9月10日新発売 なす味噌チャーハン弁当	1207	25.8	73.3	105.4	6.8	○		○	○			○	ごま、大豆、鶏肉、豚肉、魚介類
9月10日新発売 なす味噌弁当	1054	22.4	53.8	118.3	3.2	○		○	○				ごま、大豆、鶏肉、豚肉
9月10日新発売 なす味噌おかず	702	17.1	53.0	37.3	3.0	○		○	○				ごま、大豆、鶏肉、豚肉
9月10日新発売 えびフライバーグ弁当	1089	23.8	49.2	136.9	3.8	○		○	○		○		牛肉、ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
スポーツ弁当	1140	32.8	55.2	125.9	3.2	○		○	○				ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
チキン南蛮ミックス	1356	35.8	62.2	163.1	5.6	○		○	○		○		ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
チキン南蛮ミックスおかず	973	29.4	60.9	76.7	5.6	○		○	○		○		大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
牛焼肉ミックス	1193	34.9	55.1	140.0	4.3	○		○	○		○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
牛焼肉ミックスおかず	813	28.6	54.1	53.7	4.3	○		○	○		○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
のりミックス	1156	39.7	50.5	135.6	4.8	○		○	○				ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
ミックスおかず	749	30.5	49.3	45.5	3.6	○		○	○				ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
しょうが焼ミックス	1398	35.5	72.9	145.5	4.6	○		○	○		○		ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
しょうが焼ミックスおかず	1018	29.2	71.9	59.2	4.6	○		○	○		○		ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
ピフテキミックス	1171	35.4	53.0	138.4	4.8	○		○	○		○		牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
ピフテキミックスおかず	791	29.1	52.0	52.1	4.8	○		○	○		○		牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
ピフテキ重	594	19.8	20.6	81.9	2.3	○		○	○				牛肉、大豆、りんご、ゼラチン
唐揚弁当(5コ)	1010	43.8	40.6	117.4	3.6	○		○	○				ごま、大豆、鶏肉
唐揚おかず(5コ)	627	37.4	39.3	31.0	3.6	○		○	○				大豆、鶏肉
チキン南蛮弁当	986	29.4	34.8	138.2	3.7	○		○	○				ごま、大豆、鶏肉、ゼラチン
チキン南蛮おかず	603	23.0	33.5	51.8	3.7	○		○	○				大豆、鶏肉、ゼラチン
極厚ハンバーグ弁当	874	32.4	28.9	120.3	3.0	○		○	○				牛肉、ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
極厚ハンバーグおかず	491	26.0	27.6	33.9	3.0	○		○	○				牛肉、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
牛焼肉弁当	900	32.3	32.9	118.3	2.8	○		○	○				牛肉、ごま、鯖、大豆、鶏肉
牛焼肉おかず	517	25.9	31.6	31.9	2.8	○		○	○				牛肉、ごま、鯖、大豆、鶏肉
のり弁当	736	19.7	23.8	111.2	2.9	○		○					ごま、鯖、大豆
のり唐揚弁当	838	26.6	30.8	114.1	3.4	○		○	○				ごま、鯖、大豆、鶏肉
アジのり弁当	796	28.2	28.1	108.0	2.9	○		○					ごま、鯖、大豆、りんご

商品名	栄養成分					アレルギー物質							
	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	特定原材料7品目							
	kcal	g	g	g	g	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	
												特定原材料に準じるもの 20品目(十魚介類表示 ※1)	
しょうが焼&ヒレかつ弁当	787	19.9	29.2	108.2	2.2	○	○	○					ごま、大豆、豚肉、りんご
とりめし	812	31.0	26.5	112.4	4.0	○		○	○				ごま、大豆、鶏肉
そぼろ弁当	867	27.6	31.3	118.7	3.4	○		○	○				大豆、鶏肉
すみっこぐらしべんとう(からあげ)	633	19.3	26.1	80.3	2.1	○			○				オレンジ、大豆、鶏肉、豚肉、もも、りんご
すみっこぐらしべんとう(そぼろ)	617	17.9	23.1	84.3	2.6	○		○	○				オレンジ、大豆、鶏肉、豚肉、もも、りんご
肉野菜炒め弁当	929	22.4	43.0	110.9	3.7	○							大豆、鶏肉、豚肉
肉野菜炒めおかず	549	16.1	42.0	24.6	3.7	○							大豆、鶏肉、豚肉
親子丼	750	31.4	19.5	109.0	5.1	○		○	○				ごま、大豆、鶏肉
ロースかつ丼	909	30.6	32.2	121.2	3.8	○		○	○				ごま、大豆、鶏肉、豚肉
シャケ弁当	603	20.1	13.7	100.0	2.7	○		○					ごま、鮭、鯖、大豆
特製カレー	630	10.6	15.2	113.0	3.0	○		○	○				牛肉、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご
特製カレールー 単品	203	3.8	11.2	22.3	2.7	○			○				牛肉、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご
【トッピング】チーズ	96	6.3	7.6	0.8	0.4				○				
【トッピング】ほうれん草	11	1.5	0.2	1.7	0.2								含まない
【トッピング】彩り野菜	199	1.3	17.1	10.2	0.0								大豆
【トッピング】焼き豚しゃぶ	226	6.7	20.4	1.8	0.1								豚肉
【トッピング】焼き牛しゃぶ	196	6.0	17.7	1.9	0.1								牛肉
【トッピング】えびフライ	72	2.9	4.7	4.5	0.3	○		○			○		大豆
【トッピング】唐揚(2コ)	204	13.7	14.0	5.7	1.0	○			○				大豆、鶏肉
【トッピング】ロングシャウエッセン®	163	6.2	14.7	1.5	1.0								豚肉
【トッピング】ロースかつ	384	15.7	26.0	19.7	0.6	○		○	○				大豆、豚肉
おにぎり弁当	576	20.2	16.5	87.3	2.1	○		○	○				鯖、大豆、鶏肉
おにぎり(おかか)	166	4.0	0.4	36.4	0.6	○							鯖、大豆
おにぎり(こんぶ)	165	3.3	0.5	38.5	0.5	○							大豆
こむすびBOX ※2	847	15.4	2.4	193.4	3.3	○							大豆
具だくさんとん汁	102	4.1	5.7	6.9	1.8								ごま、大豆、豚肉
ロースかつとじ	528	24.2	31.2	34.7	3.5	○		○	○				ごま、大豆、鶏肉、豚肉
単品 ロースかつ(1枚)	384	15.7	26.0	19.7	0.6	○		○	○				大豆、豚肉
アジフライ(1枚)	293	16.1	22.6	6.3	0.3	○							大豆
えびフライ(1本)	72	2.9	4.7	4.5	0.3	○		○			○		大豆
白身フライ(1枚)	203	7.5	13.8	12.1	0.5	○							
唐揚(1コ)	102	6.9	7.0	2.9	0.5	○			○				大豆、鶏肉
コロッケ(1コ)	208	2.4	14.3	17.4	0.7	○		○	○				大豆
手づくりたまご焼(4切)	218	12.5	14.8	6.4	1.4	○		○					鯖、大豆
シャケ(1切)	74	7.1	4.6	0.1	1.2								鮭
えび天(1本)	58	2.2	4.3	2.5	0.2	○		○			○		大豆
ロングシャウエッセン®(1本)	163	6.2	14.7	1.5	1.0								豚肉
きんぴらごぼう(1コ)	76	1.2	2.6	12.5	1.0	○							ごま、大豆
スパゲッティサラダ(1コ)	188	3.3	11.4	17.7	1.0	○		○	○				ごま、大豆、りんご
ほっかポテト	252	3.0	11.9	33.2	1.6								大豆
ほっか唐揚(3コ)	306	20.6	21.1	8.6	1.6	○			○				大豆、鶏肉
ポテトバスケット(1盛)	775	9.4	35.6	104.0	5.3								大豆
唐揚&ポテトバスケット(5コ)	779	37.6	47.2	50.8	4.9	○			○				大豆、鶏肉

商品名	栄養成分					アレルギー物質							
	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	特定原材料7品目							特定原材料に準じるもの 20品目(十魚介類表示 ※1)
	kcal	g	g	g	g	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	
唐揚げバスケット(10コ)	1034	68.9	70.6	30.7	6.1	○			○				大豆、鶏肉
白ごはん(単品)普通盛	380	6.3	1.0	86.3	0.0								含まない
白ごはん(単品)小盛	228	3.8	0.6	51.8	0.0								含まない
白ごはん(単品)大盛	532	8.8	1.4	120.8	0.0								含まない
日替り母さん幕の内(月) ※3	922	18.2	45.2	109.2	3.1	○		○	○				牛肉、ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
日替り母さん幕の内(火) ※3	858	24.0	38.8	101.9	2.4	○		○	○		○		いか、ごま、鯖、大豆、鶏肉
日替り母さん幕の内(水) ※3	670	18.8	21.9	99.1	2.3	○		○	○				牛肉、ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
日替り母さん幕の内(木) ※3	748	17.8	32.7	92.9	1.8	○		○	○				いか、ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
日替り母さん幕の内(金) ※3	837	25.3	37.7	98.1	3.4	○		○	○				ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉
日替り母さん幕の内(土日) ※3	804	17.0	38.0	96.3	1.9	○		○	○		○		ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
特注 彩(洋風) ※3	989	27.7	40.1	128.5	3.2	○		○	○		○		ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
特注 彩(和風) ※3	898	26.8	37.3	111.7	4.4	○		○	○		○		ごま、大豆、鶏肉
特注 松(洋風) ※3	1081	38.2	48.1	122.4	4.7	○		○	○				ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
特注 松(和風) ※3	971	24.5	46.4	109.2	3.3	○		○	○		○		ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
特注 富士(洋風) ※3	1081	40.7	41.8	133.9	5.9	○		○	○				牛肉、ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
特注 富士(和風) ※3	987	30.6	39.2	126.5	4.9	○		○	○		○		牛肉、ごま、鯖、大豆、鶏肉
オードブル(オールスターズ)2~3人前 ※3	2587	96.9	162.8	183.2	14.2	○		○	○		○		牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
オードブル(オールスターズ)3~4人前 ※3	3792	142.2	240.7	264.2	21.1	○		○	○		○		牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
オードブル(パーティ) ※3	3751	153.5	233.9	252.2	21.0	○		○	○		○		牛肉、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン

◆アレルギー物質の表示について

- ・ご案内しているアレルギー物質の項目は、食品衛生法にて表示が義務付けられている7品目「小麦、そば、卵、乳、落花生、えび、かに」と、表示が推奨されている20品目「あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、鮭、鯖、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン」について表示しています。
- ・このアレルギー情報は商品の原材料を調べたものです。なお、店舗では他のアレルギー物質を含む原材料と共有の設備で調理しております。本来その商品に使用しない食材が付着・混入する可能性があり、絶対的なものではありません。アレルギー物質に対する感受性は、個人々人によって大きな差があります。最終的なご購入につきましては、専門医と相談のうえお客様ご自身で判断いただきますようお願い致します。

※1 魚介類表示は魚醤や魚介エキスなど無分別に網で捕獲した魚介を使用し、品目が特定できない場合に使用しています。

※2 一部店舗では販売していません

◆栄養成分の表示について

- ・検査機関で分析した数値及び「日本食品標準成分表」に基づき算出しております。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますので、ご了承下さい。

◆「日替り母さん幕の内」、「特注弁当」、「オードブル」について

- ・掲載されている栄養価・アレルギー情報は写真に基いたものになります。

※3 お客様のご要望や店舗の状況により内容が変わることがあるため、栄養価・アレルギー情報が掲載と異なる場合がございます。

詳しくは、店舗へお問い合わせ下さい。