

# 栄養成分・アレルギー物質含有食品の一覧表

ほっかほっか亭

更新日: 2019年3月7日

商品名	栄養成分					アレルギー物質							
	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩相当量	特定原材料7品目							
	kcal	g	g	g	g	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	
3月7日 新発売 得黒唐揚げ弁当	895	24.4	34.7	118.3	2.9								ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
3月7日 新発売 黒唐揚ミックス	1275	30.3	61.1	148.2	4.1								ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
3月7日 新発売 黒唐揚ミックスおかず	892	23.9	59.8	61.8	4.1								大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
3月7日 新発売 黒唐揚(1コ)	111	4.8	7.8	4.5	0.7								大豆、鶏肉
3月7日 新発売 ほっか黒唐揚(3コ)	333	14.5	23.2	13.6	2.0								大豆、鶏肉
3月7日 新発売 黒唐揚バスケット(10コ)	1229	48.5	90.1	45.6	6.8								大豆、鶏肉
3月7日 新発売 黒唐揚 & ポテトバスケット(5コ)	876	27.3	57.0	58.1	5.3								大豆、鶏肉
竹の子弁当 3	432	13.7	10.3	71.4	3.6								ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉
竹の子御膳 3	792	22.3	33.5	99.9	4.6								鯖、大豆、鶏肉、豚肉
母さん御膳 3	821	21.9	33.8	106.5	2.6								ごま、鯖、大豆、豚肉
しょうが焼 & 牛メンチかつ弁当	792	19.4	30.3	108.3	2.2								牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
ポーク照りタル弁当	877	22.9	31.3	125.6	4.2								鯖、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
ピフテキミックス	1228	35.7	54.4	148.8	4.9								牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
ピフテキミックスおかず	848	29.4	53.4	62.5	4.9								牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
しょうが焼ミックス	1339	36.6	62.7	154.3	4.7								ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
しょうが焼ミックスおかず	959	30.3	61.7	68.0	4.7								ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
極厚ハンバーグミックス	1214	35.6	51.7	151.8	4.6								牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
極厚ハンバーグミックスおかず	831	29.2	50.4	65.4	4.6								牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
得コースかつ丼 3	816	26.9	27.0	115.2	3.7								ごま、大豆、鶏肉、豚肉
コースかつ丼 3	1106	38.8	47.9	129.0	4.2								ごま、大豆、鶏肉、豚肉
シャケ重	615	20.9	13.2	103.5	2.6								鮭、鯖、大豆
ピフテキ重	741	21.5	24.9	107.2	2.7								牛肉、大豆、りんご、ゼラチン
牛焼肉重	743	21.0	25.5	107.1	2.1								牛肉、ごま、大豆
牛焼肉おかず	333	15.7	21.0	20.1	1.9				○				牛肉、ごま、大豆
唐揚げ弁当(5コ)	880	37.6	27.9	118.9	4.6								ごま、大豆、鶏肉
唐揚げおかず(5コ)	497	31.2	26.6	32.5	4.6								大豆、鶏肉
チキン南蛮弁当	868	28.6	27.9	124.9	3.1								ごま、大豆、鶏肉、ゼラチン
チキン南蛮おかず	485	22.2	26.6	38.5	3.1								大豆、鶏肉、ゼラチン
極厚ハンバーグ弁当	750	23.9	20.4	117.6	2.6								牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
極厚ハンバーグ弁当おかず	367	17.5	19.1	31.2	2.6								牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
のりスペシャル	1135	37.4	46.5	140.9	4.9								ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉
のりスペシャルおかず	728	28.2	45.3	50.8	3.7								ごま、大豆、鶏肉、豚肉
のり弁当	735	19.7	23.8	111.1	2.9								ごま、鯖、大豆
アジのり弁当	664	19.0	17.7	107.8	2.8								ごま、鯖、大豆、りんご
のり唐揚げ弁当	819	25.5	28.7	115.4	3.7								ごま、鯖、大豆、鶏肉
とりめし	723	27.5	17.4	113.9	4.6								ごま、大豆、鶏肉、りんご
唐揚げカレー 3	770	24.7	20.9	120.9	4.7								牛肉、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご、ゼラチン
カレールー 3	185	6.1	8.6	21.6	2.9								牛肉、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご、ゼラチン
コースかつカレー 3	892	25.1	32.0	126.2	3.6								牛肉、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご、ゼラチン

# 栄養成分・アレルギー物質含有食品の一覧表

ほっかほっか亭

更新日: 2019年3月7日

商品名	栄養成分					アレルギー物質							
	エネルギー kcal	タンパク質 g	脂質 g	炭水化物 g	塩相当量 g	特定原材料7品目							特定原材料に準じるもの 20品目(+魚介類表示 1)
						小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	
肉野菜炒め弁当	815	24.6	30.1	110.9	3.7								大豆、鶏肉、豚肉
肉野菜炒めおかず	435	18.3	29.1	24.6	3.7								大豆、鶏肉、豚肉
スポーツ弁当 3	993	29.7	38.8	129.4	3.6								ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
そばろ弁当	867	27.5	31.3	118.7	3.5								大豆、鶏肉
プチべんとう 3	506	17.1	17.5	69.3	2.3								オレンジ、牛肉、ごま、鮭、大豆、鶏肉、豚肉、もも、りんご
プチそばろべんとう 3	582	22.4	21.1	74.7	3.1								オレンジ、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、もも、りんご
おにぎり弁当 3	556	19.1	14.4	88.5	2.4								鯖、大豆、鶏肉
おにぎり(おかか) 3	166	4.0	0.4	36.4	0.6								鯖、大豆
おにぎり(こんぶ) 3	165	3.3	0.5	38.5	0.5								大豆
具だくさんとん汁	82	4.8	4.3	5.7	1.8								ごま、大豆、豚肉
手づくりたまご焼(4切)	213	12.5	14.8	5.3	1.2								鯖、大豆
アジフライ(1枚)	169	6.9	12.2	8.0	0.4								大豆
単品シャケ(1切)	74	7.1	4.6	0.1	1.2								鮭
ローズかつとじ 3	725	32.5	46.9	42.5	3.8								ごま、大豆、鶏肉、豚肉
ギョウザ(5コ) 3	169	6.2	8.1	17.6	2.0								ごま、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
えびフライ(1尾)	72	2.9	4.7	4.5	0.3								大豆
白身フライ(1枚)	203	7.5	13.8	12.1	0.5								
コロケ(1コ)	208	2.4	14.3	17.4	0.7								大豆
アメリカンドッグ(1本)	284	4.4	16.2	30.0	1.2								大豆、鶏肉、豚肉、りんご
フランクフルト(1本)	336	11.7	30.1	4.6	2.1								牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
のり塩チキン	248	12.9	16.5	11.7	1.6								大豆、鶏肉
スナックチキン(1コ)	203	10.6	12.4	12.2	1.3								大豆、鶏肉
スナックセット	3210	114.6	211.1	211.0	19.7								牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
唐揚(1コ)	84	5.8	4.9	4.3	0.8								大豆、鶏肉
ほっか唐揚(3コ)	253	17.4	14.6	12.9	2.3								大豆、鶏肉
ほっかポテト	252	3.0	11.9	33.2	1.6								大豆
ポテトバスケット(1盛)	775	9.4	35.6	103.9	5.2								大豆
唐揚バスケット(10コ)	857	58.5	49.0	44.9	8.4								大豆、鶏肉
唐揚&ポテトバスケット(5コ)	691	32.4	36.4	57.9	6.1								大豆、鶏肉
惣菜 きんぴらごぼう	51	0.8	1.6	8.7	0.7								ごま、大豆
惣菜 ポテトサラダ	71	1.3	2.6	10.4	0.7								大豆
惣菜 うぐいす豆	113	3.8	0.0	24.4	0.2								
惣菜 彩り野菜昆布	28	1.2	0.1	5.7	0.5								大豆
こむすびBOX 3	847	15.4	2.4	193.4	3.3								大豆
ライス1人前(普通盛)	380	6.3	1.0	86.3	0.0								含まない
ライス1人前(大盛)	532	8.8	1.4	120.8	0.0								含まない
ライス1人前(小盛)	228	3.8	0.6	51.8	0.0								含まない
竹の子ごはん(単品)普通盛	343	6.8	1.0	77.0	2.7								大豆、鶏肉
竹の子ごはん(単品)小盛	207	4.2	0.6	46.4	1.7								大豆、鶏肉

# 栄養成分・アレルギー物質含有食品の一覧表

ほっかほっか亭

更新日： 2019年3月7日

商品名	栄養成分					アレルギー物質							
	エネルギー kcal	タンパク質 g	脂質 g	炭水化物 g	塩相当量 g	特定原材料7品目							特定原材料に準じるもの 20品目(+魚介類表示 1)
						小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	
2 特注 彩(洋風)	911	28.3	30.2	130.3	3.3								牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
2 特注 彩(和風)	849	28.6	33.1	107.7	3.6								ごま、大豆、鶏肉、豚肉
2 特注 松(洋風)	925	37.0	33.7	116.2	4.7								ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
2 特注 松(和風)	804	24.6	31.6	101.7	3.0								ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
2 特注 富士(洋風)	1032	37.7	38.1	134.2	4.8								牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
2 特注 富士(和風)	1099	31.0	50.0	129.4	4.0								牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉
2 オードブル(パーティ) 3~4人前	3474	142.4	209.5	243.4	17.6								牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
2 オードブル(オールスターズ) 2~3人前	2391	93.5	141.6	184.9	14.7								牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
2 オードブル(オールスターズ) 3~4人前	3435	136.1	206.3	257.8	21.9								牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン

## アレルギー物質の表示について

ご案内しているアレルギー物質の項目は、食品衛生法にて表示が義務付けられている7品目「小麦、そば、卵、乳、落花生、えび、かに」と、表示が推奨されている20品目「あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、鮭、鯖、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン」について表示しています。

このアレルギー情報は商品の原材料を調べたものです。なお、店舗では他のアレルギー物質を含む原材料と共有の設備で調理しております。本来その商品に使用しない食材が付着・混入する可能性があり、絶対的なものではありません。アレルギー物質に対する感受性は、個人によって大きな差があります。最終的なご購入につきましては、専門医と相談のうえお客様ご自身で判断いただきますようお願い致します。

1 魚介類表示は魚醤や魚介エキスなど無分別に網で捕獲した魚介を使用し、品目が特定できない場合に使用しています。

3 一部店舗では販売していません

## 栄養成分の表示について

検査機関で分析した数値および「日本食品標準成分表」に基づき算出しております。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますので、ご了承下さい。

## 「特注弁当」、「オードブル」について( 2 )

掲載されている栄養価・アレルギー情報は写真に基いたものになります。

特注弁当・オードブルはお客様のご要望や店舗の状況により内容が変わることがあるため、栄養価・アレルギー情報が掲載と異なる場合がございます。

詳しくは、店舗の方へお問い合わせ下さい。