

新発売

ホイコーロー 回鍋肉

たっぷりキャベツと豚肉。味わい豊かな味噌だれで。

ホイコーロー 回鍋肉弁当 547円(税込590円) **おかず**
小麦 卵 乳 753kcal

ホイコーロー 回鍋肉 唐揚げ弁当 547円(税込590円) **おかず**
小麦 卵 乳 831kcal ●回鍋肉の分量は回鍋肉弁当の半量です

ホイコーロー 回鍋肉スペシャル 723円(税込780円) **おかず**
小麦 卵 乳 1,061kcal ●回鍋肉の分量は回鍋肉弁当の1食分です

お店で手づくり。たっぷりお惣菜。

幕の内 リニューアル

幕の内弁当 593円(税込640円) **おかず**
小麦 卵 乳 673kcal

- とり竜田の香味ソース
- かに玉風たまご炒め
- かつフライ(レモン風味)
- ピリ辛こんにゃく
- 竹の子とわかめの煮物
- そら豆ベーコン

季節のごはん 旬のごちそうで春を感じる

竹の子 まもなく終了

竹の子弁当 519円(税込560円) **おかず**
小麦 卵 乳 535kcal

竹の子御膳 825円(税込890円) **おかず**
小麦 卵 乳 709kcal

- ◆竹の子ごはん ◆たまご焼き ◆竹の子とわかめの煮物 ◆とりに天と野菜の黒酢あんかけ ◆たまごやき ◆そら豆ベーコン
- ◆竹の子ごはん ◆たまごやき ◆天ぶら盛合せ ◆えびかばれんこん ◆竹の子とわかめの煮物 ◆しょうが焼 ◆ピリ辛こんにゃく ◆そら豆ベーコン

4/11 新発売

ハートも刺激する **ピリ辛スパイスソース**

サルサチキン弁当 454円(税込490円) **おかず**
小麦 卵 乳 684kcal
●辛味が強いソースを使用しています
●辛いものが苦手な方や、お子さまの喫食はお控えください

◆チキン南蛮 (ハーフサイズ) ◆きんぴらごぼう

ちくわ磯辺 500円(税込540円) **おかず**
小麦 卵 乳 755kcal

◆ちくわ磯辺 ◆高菜炒め

ちくわ磯辺 510円(税込550円) **おかず**
小麦 卵 乳 541kcal

17種の/ 春天丼 602円(税込650円) **おかず**
小麦 卵 乳 962kcal

天ぶら盛合せ 510円(税込550円) **おかず**
小麦 卵 乳 541kcal

プレミアムシャリニズ **Premium**

海苔弁Premium 547円(税込590円) **おかず**
小麦 卵 乳 586kcal ●ライスの大盛・小盛はできません

店仕込み/ 鮭弁Premium 639円(税込690円) **おかず**
小麦 卵 乳 436kcal ●ライスの大盛・小盛はできません

肉野菜炒め

シャキシャキの野菜とたっぷりお肉

肉野菜炒め弁当 528円(税込570円) **おかず**
小麦 862kcal

おてごろメニュー

のり弁当 371円(税込400円) **おかず**
小麦 卵 乳 674kcal

のり唐揚げ弁当 463円(税込500円) **おかず**
小麦 卵 乳 776kcal

とりめし 473円(税込510円) **おかず**
小麦 卵 乳 612kcal

エリア限定 得しようが焼弁当 445円(税込480円) **おかず**
小麦 卵 乳 863kcal

がっつり! スペシャル

のりスペシャル 649円(税込700円) **おかず**
小麦 卵 乳 1,142kcal

店仕込み/ シャケスペシャル 788円(税込850円) **おかず**
小麦 卵 乳 1,002kcal

唐揚スペシャル 723円(税込780円) **おかず**
小麦 卵 乳 1,081kcal

チキン南蛮スペシャル 788円(税込850円) **おかず**
小麦 卵 乳 1,272kcal

大人気! レギュラー

唐揚げ弁当(5コ) 602円(税込650円) **おかず**
小麦 卵 乳 977kcal

チキン南蛮弁当 602円(税込650円) **おかず**
小麦 卵 乳 964kcal

目玉焼きハンバーグ弁当 593円(税込640円) **おかず**
小麦 卵 乳 784kcal

店仕込み/ ロースかつとじ弁当 602円(税込650円) **おかず**
小麦 卵 乳 942kcal

キムチ付/ 牛焼肉弁当 **おかず** 612円(税込660円) 840kcal
お肉1.5倍/ 肉盛 778円(税込840円) 998kcal
●キムチ原材料のアミ塩辛はえび、かにが選ばれる製法で採取しています

目玉焼きハンバーグスペシャル 769円(税込830円) **おかず**
小麦 卵 乳 1,092kcal

キムチ付/ 牛焼肉スペシャル **おかず** 788円(税込850円) 1,148kcal
お肉1.5倍/ 肉盛 954円(税込1,030円) 1,306kcal
●キムチ原材料のアミ塩辛はえび、かにが選ばれる製法で採取しています

店仕込み/ ロースかつ丼 602円(税込650円) **おかず**
小麦 卵 乳 943kcal

お弁当やおかずと一緒にどうぞ!

手づくりとん汁 121円(税込130円) 98kcal

セット価格 136円 → 112円(税込120円)

おいしさいっぱい「たべもの王国」! すみっこたちのかわいいデザイン!

すみっこぐらしべんどう

プチバーグ 158円(税込170円) 247kcal
小麦 乳 469kcal

からあげ 269円(税込290円) 759kcal
小麦 乳 499kcal

各482円(税込各520円)

●ライスの大盛・小盛はできません ●容器・おにぎりフィルムは選べません ©2023 San-X Co., Ltd. All Rights Reserved.

このマークのお弁当は入替できます

まもなく終了 ●写真は単品の画像です

ちょっぴり辛い大人の旨辛カレー 510円(税込550円) **おかず**
小麦 卵 乳 591kcal

店仕込み/ ロースかつ 880円(税込950円) **おかず**
小麦 卵 乳 997kcal

ロングシャウエッセン® 667円(税込720円) **おかず**
小麦 乳 754kcal

唐揚(2コ) 704円(税込760円) **おかず**
小麦 乳 795kcal

ハンバーグ 778円(税込840円) **おかず**
小麦 卵 乳 772kcal

竹の子ごはん入替 +170円(税込) 小麦 乳 +10kcal
竹の子ごはん(単品) 297円(税込320円) 393kcal

ライス大盛・小盛できます!

大盛 +50円(税込) 小盛 -20円(税込)

一部のお弁当は対象外となります

おかずメニュー/ **おかず**

お弁当の100円(税込)引で おかずのみをお求めいただけます

マヨしょうゆはタルタルソースに変更できます
タルタルソースは白身フライにかけてご提供します

しょうゆに変更できます

スピードで「速い。」

ちくわ磯辺 510円(税込550円) **おかず**
小麦 卵 乳 541kcal

れんこん 510円(税込550円) **おかず**
小麦 卵 乳 562kcal

あじ 510円(税込550円) **おかず**
小麦 卵 乳 541kcal

えび2尾 510円(税込550円) **おかず**
小麦 卵 乳 541kcal

とり天 510円(税込550円) **おかず**
小麦 卵 乳 562kcal

店仕込み/ ロースかつとじ 510円(税込550円) **おかず**
小麦 卵 乳 562kcal

唐揚 102円(税込110円) 102kcal

コロケ 65円(税込70円) 169kcal

唐揚 158円(税込170円) 163kcal

えびフライ 139円(税込150円) 62kcal

きんぴらごぼう 112円(税込120円) 75kcal

えび天 130円(税込140円) 42kcal

まもなく終了 4週目 竹の子ごはん(単品) 普通盛 393kcal 297円(税込320円) 小麦 卵 乳 236kcal 278円(税込300円) ●大盛はできません

ライス(単品)

普通盛 380kcal 139円(税込150円)

小盛 228kcal 121円(税込130円)

大盛 532kcal 186円(税込200円)

●写真はイメージです ●商品の開発、製造、パッケージング、アレルギー・カロリーは変更になる場合があります
●つくりにておいしさを守るため、商品記載の消費期限内にお召し上がりください ●ほかほかの食事は、自然のままのからだにやさしいお弁当を自給します ●お弁当・おかずの容器は電子レンジ対応ではありません ●あたためる場合は必ず他の容器に移し換え、アルミカップ等は取り外してください ●写真と実際の商品とは多少異なる場合があります ●一部の商品につきましては、販売していない店舗があります ●魚と鶏肉には骨が入っている場合がありますので、注意してお召し上がりください
小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かにに商品に含まれるアレルギー表示は、原材料を調査した理論上のものです ●店舗では他の商品と調理工程を共有しており、絶対的なものではありません ●最終的なご購入につきましては、お客様ご自身で(ご担当店とご相談のうえ)ご判断いただきます事をお勧めいたします ●栄養成分・アレルギー物質・カロリー等の情報は、当社ホームページをご確認ください [ほうぼう] [ま] [ま]

創業48年 元祖のり弁当
これからも末長いご愛顧を。

新 **リニューアル** **のり弁当**

きんぴらごぼう
浅しば漬
白身フライ
花かつおにだししょうゆ

おいしく長く
新ちくわ磯辺
重量1.6倍 当社従来比

新のり弁当
426円(税込460円)
小麦 卵 乳 709kcal

新のり唐揚げ弁当
519円(税込560円)
小麦 卵 乳 811kcal

お店で手づくり。たっぷりお惣菜。

幕の内

幕の内弁当
593円(税込640円)
小麦 卵 乳 649kcal

- とり竜田の香味ソース
- タラフライ(レモン風味)
- 竹の子とわかめの煮物
- かに玉風たまご炒め
- ぶり辛こんにゃく
- ガリごぼう

ホイコーロー
回鍋肉弁当
547円(税込590円) **おかず**
小麦 卵 乳 831kcal
●惣菜の分量は回鍋肉弁当の半量です

ホイコーロー
回鍋肉スペシャル
723円(税込780円) **おかず**
小麦 卵 乳 1,061kcal ●惣菜の分量は回鍋肉弁当の1食分です

新発売 初夏のおろし **ソース**

小海老 かきあげ入り
おろし天丼
602円(税込650円)
小麦 卵 乳 845kcal

おろし天ぷら御膳
732円(税込790円) **ライス少なめ**
小麦 卵 乳 714kcal
●ライスの小盛はできません

5/16新発売 **コク旨キムチ豚丼**

コク旨 キムチ豚丼
547円(税込590円)
小麦 卵 乳 743kcal
●半熟たまごはついていません

半熟たまご付 /
コク旨 キムチ豚丼
602円(税込650円)
小麦 卵 乳 826kcal

コク旨 キムチ豚丼スペシャル **おかず**
723円(税込780円) 小麦 卵 乳 1,131kcal

プレミアム
Premium

厳選素材を
上品に仕上げました

1店仕込み/プレミアム
鮭弁当Premium
639円(税込690円)
小麦 卵 426kcal ●ライスの大盛・小盛はできません

肉野菜炒め

シャキシャキの
野菜と
たっぷりお肉

肉野菜炒め弁当
528円(税込570円) **おかず**
小麦 862kcal

約1/2日分の
野菜がとれる
成人1日あたりの摂取目標値は35歳です
(厚生労働省「健康日本21」より)

おてごろメニュー

チキン南蛮
500円(税込540円)
小麦 卵 乳 745kcal

きんぴらごぼう
ちくわ磯辺
とりめし
473円(税込510円)
小麦 卵 乳 812kcal

高菜炒め
得しようが焼弁当
445円(税込480円)
小麦 乳 663kcal

ハートも刺激する
ピリ辛スパイスソース

Salsa Chicken

サルサチキン弁当
454円(税込490円) 小麦 卵 乳 684kcal
●辛味が強いソースを使用しています
●辛いものが苦手な方や、お子さまの喫食はお控えください

まもなく終了

がっつり! スペシャル

のりスペシャル
649円(税込700円) **おかず**
小麦 卵 乳 1,132kcal
●のり-おかずは、おかずメニューに含まれていません

1店仕込み/
シャケスペシャル
788円(税込850円) **おかず**
小麦 卵 乳 992kcal
●のり-推量表示はおかずメニューに含まれていません

唐揚げスペシャル
723円(税込780円) **おかず**
小麦 卵 乳 1,081kcal

チキン南蛮スペシャル
788円(税込850円) **おかず**
小麦 卵 乳 1,272kcal

大人気! レギュラー

唐揚げ弁当(5コ)
602円(税込650円) **おかず**
小麦 卵 乳 977kcal

チキン南蛮弁当
602円(税込650円) **おかず**
小麦 卵 乳 964kcal

目玉焼き
ハンバーグ弁当
593円(税込640円) **おかず**
小麦 卵 乳 784kcal

1店仕込み/
ロースかつとじ弁当
602円(税込650円) **おかず**
小麦 卵 乳 942kcal

1キムチ付/
牛焼肉弁当 **おかず** 小麦 卵 乳 612円(税込660円) 840kcal
肉盛 778円(税込840円) 998kcal
●キムチ原材料のアミノ酸は、かにかが選定された方法で採取しています

目玉焼きハンバーグスペシャル
769円(税込830円) **おかず**
小麦 卵 乳 1,092kcal

1キムチ付/
牛焼肉スペシャル **おかず** 小麦 卵 乳 788円(税込850円) 1,148kcal
肉盛 954円(税込1,030円) 1,306kcal
●キムチ原材料のアミノ酸は、かにかが選定された方法で採取しています

1店仕込み/
ロースかつ丼
602円(税込650円) **おかず**
小麦 卵 乳 943kcal

お弁当とおかずと
一緒にどうぞ!

手づくり
とん汁
121円(税込130円)
98kcal

セット価格
136円 → 112円(税込120円)

新しいデザインに、「ふしきなおもだち」が登場!

すみっくぐらしべんとう

プチバーグ
小麦 乳 469kcal

からあげ
小麦 乳 499kcal

各482円
(税込各520円)

●ライスの大盛・小盛はできません ●容器-おにぎりフィルムは選べません [デザインは順次変更となります] ©2024 San-X Co., Ltd. All Rights Reserved.

ちょっぴり辛い大人の旨辛カレー

カレー単品
408円(税込440円) 小麦 乳 211kcal

唐揚(2コ)
704円(税込760円)
小麦 乳 795kcal

ハンバーグ
778円(税込840円)
小麦 卵 乳 772kcal

1店仕込み/
ロースかつ
880円(税込950円)
小麦 卵 乳 997kcal

ロングシャウエッセン®
667円(税込720円)
小麦 乳 754kcal

ライス大盛・小盛/
できます

大盛+50円(税込)
小盛-20円(税込)

●一部のお弁当は対象外となります

マヨしょうゆは
タルタルソースに
変更できます

タルタルソースは白身フライにかけてご提供します

しょうゆに
変更できます

スピードで選べ!

ほっかポテト 158円(税込170円) 247kcal

ほっか唐揚(3コ入り) 269円(税込290円) 小麦 乳 305kcal

ポテトバスケット(1盛) 473円(税込510円) 759kcal

唐揚(5コ入り)&
ポテトバスケット
621円(税込670円) 小麦 乳 774kcal

唐揚バスケット
(10コ入り)
862円(税込930円) 小麦 乳 1,034kcal

ちくわ磯辺
なすび
海老2尾
シャウエッセン®

新発売
おろし天ぷら盛合せ
510円(税込550円)
小麦 卵 乳 424kcal

1店仕込み/
ロースかつとじ
510円(税込550円)
小麦 卵 乳 562kcal

1店仕込み/
単品 シャケ
306円(税込330円)
62kcal

1店仕込み/
単品 ロースかつ
371円(税込400円)
小麦 卵 乳 406kcal

白身フライ
167円(税込180円)
小麦 160kcal

唐揚 102円(税込110円) 小麦 乳 102kcal

コロッケ 65円(税込70円) 小麦 乳 169kcal

単品 ロング
シャウエッセン®
158円(税込170円)
163kcal

えびフライ 139円(税込150円) 小麦 卵 乳 62kcal

きんぴらごぼう 112円(税込120円) 小麦 75kcal

えび天 130円(税込140円) 小麦 卵 乳 42kcal

栄養成分
アレルギー一覧はこちら

English menu available
有中文菜單

●写真はイメージです ●商品の副菜、サラダ、アレルギー、カロリーは変更になる場合があります
●つくりたてのおいしさを守るため、商品記載の消費期限内にお召し上がりください ●ほっかぽか亭は、自然のままのからだがやさしいお弁当を目指します ●お弁当-おかずの容器は電子レンジ対応ではありません ●あたためなお弁当は必ず他の容器に移し換え、アルミカップ等は取り外してください ●写真と実際の商品とは多少異なる場合があります ●一部の商品につきましては、販売していない店舗があります ●魚と鶏肉には骨が入っている場合がありますので、注意してお召し上がりください
小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かにに商品に含まれるアレルギー表示です アレルギー表示は、原材料を調査した理論上のものです 店舗では他の商品と調理工程を共有しており、絶対的なものではありません 最終的なご購入につきましては、お客様ご自身で(ご担当店とご相談のうえ)ご判断いただきます事をお勧めいたします 栄養成分・アレルギー物質・カロリー等の情報は、当社ホームページをご確認ください [ほっかぽか亭] [ほっかぽか亭]