

# 栄養成分・アレルギー物質含有食品の一覧表

ほっかほっか亭

更新日: 2019年5月1日

5月1日  
新発売  
5月9日  
新発売  
5月9日  
新発売

商品名	栄養成分					アレルギー物質							
	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	特定原材料7品目							
	kcal	g	g	g	g	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	
とり天しらす弁当	614	21.0	20.2	87.0	2.7								ごま、鯖、大豆、鶏肉、ゼラチン、魚介類
かきあげ梅おろしうどん	562	13.5	16.6	90.3	4.2								ごま、鯖、大豆
かきあげ丼&うどんセット	847	18.7	17.3	154.5	5.2								ごま、鯖、大豆
ピフテキミックス	1228	35.7	54.4	148.8	4.9								牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
ピフテキミックスおかず	848	29.4	53.4	62.5	4.9								牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
牛焼肉ミックス	1230	35.2	55.0	148.7	4.3								牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
牛焼肉ミックスおかず	850	28.9	54.0	62.4	4.3								牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
極厚ハンバーグミックス	1214	35.6	51.7	151.8	4.6								牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
極厚ハンバーグミックスおかず	831	29.2	50.4	65.4	4.6								牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
黒唐揚ミックス	1275	30.3	61.1	148.2	4.1								ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
黒唐揚ミックスおかず	892	23.9	59.8	61.8	4.1								大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
うな重 2	665	26.3	18.8	97.1	2.7								大豆
うなぎW重 2	900	44.7	35.6	99.6	3.8								大豆
シャケ重	615	20.9	13.2	103.5	2.6								ごま、鮭、鯖、大豆
ピフテキ重	741	21.5	24.9	107.2	2.7								牛肉、大豆、りんご、ゼラチン
ピフテキW重 2	964	35.8	38.7	117.4	4.7								牛肉、大豆、りんご、ゼラチン
牛焼肉重	743	21.0	25.5	107.1	2.1								牛肉、ごま、大豆
牛焼肉おかず	333	15.7	21.0	20.1	1.9				○				牛肉、ごま、大豆
黒唐揚弁当(4コ) 2	954	27.6	40.7	114.6	3.1								ごま、大豆、鶏肉
黒唐揚おかず(4コ) 2	571	21.2	39.4	28.2	3.1								大豆、鶏肉
黒唐揚弁当(5コ)	1065	32.5	48.5	119.1	3.8								ごま、大豆、鶏肉
黒唐揚おかず(5コ)	682	26.1	47.2	32.7	3.8								大豆、鶏肉
唐揚弁当(4コ) 2	795	31.8	23.1	114.6	3.9								ごま、大豆、鶏肉
唐揚おかず(4コ) 2	412	25.4	21.8	28.2	3.9								大豆、鶏肉
唐揚弁当(5コ)	880	37.6	27.9	118.9	4.6								ごま、大豆、鶏肉
唐揚おかず(5コ)	497	31.2	26.6	32.5	4.6								大豆、鶏肉
チキン南蛮弁当	868	28.6	27.9	124.9	3.1								ごま、大豆、鶏肉、ゼラチン
チキン南蛮おかず	485	22.2	26.6	38.5	3.1								大豆、鶏肉、ゼラチン
極厚ハンバーグ弁当	750	23.9	20.4	117.6	2.6								牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
極厚ハンバーグ弁当おかず	367	17.5	19.1	31.2	2.6								牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
のりスペシャル	1045	36.9	39.6	134.6	4.9								ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉
のりスペシャルおかず	638	27.7	38.4	44.5	3.7								ごま、大豆、鶏肉、豚肉
牛焼肉スペシャル 2	948	32.4	38.7	117.6	3.4								牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉
牛焼肉スペシャルおかず 2	565	26.0	37.4	31.2	3.4								牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉
唐揚スペシャル	1072	32.8	44.0	135.8	4.7								ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
唐揚スペシャルおかず	689	26.4	42.7	49.4	4.7								大豆、鶏肉、豚肉、りんご
チキン南蛮スペシャル	1057	38.8	39.8	135.4	4.4								ごま、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
チキン南蛮スペシャルおかず	674	32.4	38.5	49.0	4.4								大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
とりめしスペシャル 2	1073	32.3	37.1	151.2	5.9								ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご

# 栄養成分・アレルギー物質含有食品の一覧表

ほっかほっか亭

更新日: 2019年5月1日

商品名	栄養成分					アレルギー物質							
	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	特定原材料7品目							
	kcal	g	g	g	g	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	
のり弁当	735	19.7	23.8	111.1	2.9								ごま、鯖、大豆
のり唐揚弁当 2	819	25.5	28.7	115.4	3.7								ごま、鯖、大豆、鶏肉
高菜弁当	771	33.2	27.4	111.6	3.1								ごま、大豆
とりめし	723	27.5	17.4	113.9	4.6								ごま、大豆、鶏肉、りんご
得天丼	717	15.1	20.6	118.0	3.4								大豆、豚肉、ゼラチン
上天丼	832	19.4	29.3	123.0	3.8								大豆、豚肉、ゼラチン
得ロースかつ丼 2	816	26.9	27.0	115.2	3.7								ごま、大豆、鶏肉、豚肉
ロースかつ丼 2	1106	38.8	47.9	129.0	4.2								ごま、大豆、鶏肉、豚肉
プチべんとう	478	16.8	14.6	69.5	2.2								オレンジ、牛肉、ごま、鮭、大豆、鶏肉、豚肉、もも、りんご
唐揚カレー 2	770	24.7	20.9	120.9	4.7								牛肉、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご、ゼラチン
ロースかつカレー 2	892	25.1	32.0	126.2	3.6								牛肉、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご、ゼラチン
カレールー 2	185	6.1	8.6	21.6	2.9								牛肉、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご、ゼラチン
おにぎらず(おかか)	168	4.3	0.5	36.8	0.6								鯖、大豆
おにぎらず(こんぶ)	167	3.6	0.6	38.9	0.5								大豆
具だくさんとん汁 2	82	4.8	4.3	5.7	1.8								ごま、大豆、豚肉
天ぷら盛合せ	415	12.0	28.3	28.3	1.9								大豆、豚肉
手づくりたまご焼(4切) 2	213	12.5	14.8	5.3	1.2								鯖、大豆
肉ギョウザ(5コ)	183	6.7	8.9	19.1	2.2								ごま、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
単品シャケ(1切)	74	7.1	4.6	0.1	1.2								鮭
ロースかつとし 2	725	32.5	46.9	42.5	3.8								ごま、大豆、鶏肉、豚肉
えびフライ(1尾)	72	2.9	4.7	4.5	0.3								大豆
白身フライ(1枚)	203	7.5	13.8	12.1	0.5								
コロッケ(1コ)	208	2.4	14.3	17.4	0.7								大豆
アメリカドッグ(1本)	284	4.4	16.2	30.0	1.2								大豆、鶏肉、豚肉、りんご
フランクフルト(1本)	336	11.7	30.1	4.6	2.1								牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
のり塩チキン	248	12.9	16.5	11.7	1.6								大豆、鶏肉
スナックチキン(1コ)	203	10.6	12.4	12.2	1.3								大豆、鶏肉
スナックセット	3210	114.6	211.1	211.0	19.7								牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
唐揚(1コ)	84	5.8	4.9	4.3	0.8								大豆、鶏肉
ほっか唐揚(3コ)	253	17.4	14.6	12.9	2.3								大豆、鶏肉
ほっかポテト	252	3.0	11.9	33.2	1.6								大豆
ポテトバスケット(1盛)	775	9.4	35.6	103.9	5.2								大豆
唐揚&ポテトバスケット(5コ)	691	32.4	36.4	57.9	6.1								大豆、鶏肉
唐揚バスケット(10コ)	857	58.5	49.0	44.9	8.4								大豆、鶏肉
黒唐揚(1コ)	111	4.8	7.8	4.5	0.7								大豆、鶏肉
ほっか黒唐揚(3コ)	333	14.5	23.2	13.6	2.0								大豆、鶏肉
黒唐揚バスケット(10コ)	1229	48.5	90.1	45.6	6.8								大豆、鶏肉
黒唐揚&ポテトバスケット(5コ)	876	27.3	57.0	58.1	5.3								大豆、鶏肉

# 栄養成分・アレルギー物質含有食品の一覧表

ほっかほっか亭

更新日: 2019年5月1日

商品名	栄養成分					アレルギー物質							
	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	特定原材料7品目							特定原材料に準じるもの 20品目(+魚介類表示 1)
	kcal	g	g	g	g	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	
惣菜 きんぴらごぼう	51	0.8	1.6	8.7	0.7								ごま、大豆
惣菜 ポテトサラダ	71	1.3	2.6	10.4	0.7								大豆
惣菜 うくいす豆	113	3.8	0.0	24.4	0.2								
惣菜 ひじき煮	32	1.4	1.6	4.0	0.4								大豆
惣菜 彩り野菜昆布 2	27	1.1	0.1	5.4	0.5								大豆
惣菜 切干大根 2	28	1.0	0.3	5.4	0.5								大豆
ライス1人前(普通盛)	380	6.3	1.0	86.3	0.0								含まない
ライス1人前(大盛)	532	8.8	1.4	120.8	0.0								含まない
ライス1人前(小盛)	228	3.8	0.6	51.8	0.0								含まない
特注 彩(洋風) 3	882	28.0	27.3	130.1	3.2								牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
特注 彩(和風) 3	849	28.6	33.1	107.7	3.6								ごま、大豆、鶏肉、豚肉
特注 松(洋風) 3	895	36.6	30.8	115.9	4.6								ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
特注 松(和風) 3	803	24.5	31.6	101.6	3.0								ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
特注 富士(洋風) 3	1003	37.4	35.2	134.0	4.7								牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
特注 富士(和風) 3	1099	31.0	50.0	129.4	4.0								牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉
オードブル(パーティ) 3~4人前 3	3211	129.1	190.6	239.5	20.4								牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
オードブル(オールスターズ) 2~3人前 3	2304	92.6	132.8	184.0	14.4								牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
オードブル(オールスターズ) 3~4人前 3	3321	134.9	194.6	256.7	21.6								牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン

## アレルギー物質の表示について

ご案内しているアレルギー物質の項目は、食品衛生法にて表示が義務付けられている7品目「小麦、そば、卵、乳、落花生、えび、かに」と、表示が推奨されている20品目「あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、鮭、鯖、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン」について表示しています。

このアレルギー情報は商品の原材料を調べたものです。なお、店舗では他のアレルギー物質を含む原材料と共有の設備で調理しております。本来その商品に使用しない食材が付着・混入する可能性があり、絶対的なものではありません。アレルギー物質に対する感受性は、個人によって大きな差があります。最終的なご購入につきましては、専門医と相談のうえお客様ご自身で判断いただきますようお願い致します。

1 魚介類表示は魚醤や魚介エキスなど無分別に網で捕獲した魚介を使用し、品目が特定できない場合に使用しています。

2 一部店舗では販売しておりません

## 栄養成分の表示について

検査機関で分析した数値および「日本食品標準成分表」に基づき算出しております。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますので、ご了承下さい。

「特注弁当」、「オードブル」について( 3 )

掲載されている栄養価・アレルギー情報は写真に基いたものになります。

特注弁当・オードブルはお客様のご要望や店舗の状況により内容が変わることがあるため、栄養価・アレルギー情報が掲載と異なる場合がございます。

詳しくは、店舗の方へお問い合わせ下さい。