

## 8月栄養成分・アレルギー物質含有食品の一覧表

商品名	栄養成分					アレルギー物質								
	1食あたり	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	特定原材料7品目							特定原材料に準じるもの	
	kcal	g	g	g	g	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	20品目 (+ 魚介類表示 ※1)	
8/1 新発売	プロックリーサラダ	143	3.3	12.4	6.2	0.6	○		○	○				大豆、豚肉
8/8 新発売	ピフテキ重	566	20.4	16.9	83.3	2.2	○		○	○				牛肉、大豆、りんご、ゼラチン
8/8 新発売	ピフテキスペシャル	995	29.1	36.6	137.3	4.3	○		○	○				いか、牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
8/8 新発売	ピフテキスペシャルおかず	612	22.7	35.3	50.9	4.1	○		○	○				いか、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
	うな重	597	25.1	18.7	81.6	2.6	○		○					大豆、魚介類
	うなぎW重	831	43.5	35.5	84.1	3.7	○		○					大豆、魚介類
	うなぎ焼肉重	779	30.6	35.8	85.0	3.2	○							牛肉、ごま、大豆、りんご、魚介類
8/1 RN	うなぎ御膳	1042	37.0	47.7	115.7	4.9	○		○	○		○		ごま、大豆、鶏肉、豚肉、魚介類
	おろし天ぷらうどん	495	13.2	11.7	82.8	3.6	○		○			○		大豆、魚介類
	海鮮おろし天丼	878	24.9	21.7	148.0	4.3	○		○			○	○	いか、大豆、豚肉、ゼラチン、魚介類
	おろし天ぷら盛合せ	457	17.0	20.7	52.9	2.0	○		○			○	○	いか、大豆、魚介類
	ねぎ塩豚カルビ丼	859	21.4	35.2	111.3	2.7	○		○	○		○	○	ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類
	ねぎ塩豚カルビ丼 肉増し	1089	29.4	53.7	117.0	4.1	○		○	○		○	○	ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類
	ねぎ塩豚カルビスペシャル	1199	28.8	54.7	144.7	4.4	○		○	○		○	○	いか、牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類
	ねぎ塩豚カルビスペシャルおかず	816	22.4	53.4	58.3	4.4	○		○	○		○	○	いか、牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類
	ねぎ塩豚カルビスペシャル 肉増し	1429	36.8	73.2	150.4	5.8	○		○	○		○	○	いか、牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類
	ねぎ塩豚カルビスペシャルおかず 肉増し	1046	30.4	71.9	64.0	5.8	○		○	○		○	○	いか、牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類
8/1 RN	おろし天ぷら御膳	779	18.0	31.2	106.5	2.6	○		○	○		○		ごま、大豆、鶏肉、豚肉、魚介類
8/1 RN	幕の内弁当	662	15.3	25.7	91.0	2.0	○		○	○				いか、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、魚介類
8/1 RN	鮭弁Premium	439	20.3	10.7	67.2	2.9	○		○	○				ごま、鮭、大豆、豚肉、魚介類
	のりスペシャル	1098	34.1	39.1	151.9	5.3	○		○	○				牛肉、ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
	スペシャルおかず	690	25.0	38.0	61.9	4.0	○		○	○				牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
	シャケスペシャル	969	34.6	32.0	137.2	5.0	○		○	○				牛肉、ごま、鮭、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類
	シャケスペシャルおかず	576	27.8	30.7	47.8	4.7	○		○	○				牛肉、ごま、鮭、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類
	とりめしスペシャル	1171	35.1	44.5	156.7	6.1	○		○	○				いか、牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類
	唐揚スペシャル	1046	34.5	41.9	132.6	4.1	○		○	○				いか、牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類
	唐揚スペシャルおかず	663	28.1	40.6	46.2	4.1	○		○	○				いか、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類
	チキン南蛮スペシャル	1237	33.7	51.4	159.0	5.3	○		○	○				いか、牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
	チキン南蛮スペシャルおかず	854	27.3	50.1	72.6	5.3	○		○	○				いか、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
	目玉焼きハンバーグスペシャル	1057	31.9	41.4	139.2	4.4	○		○	○				いか、牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
	目玉焼きハンバーグスペシャルおかず	674	25.5	40.1	52.8	4.3	○		○	○				いか、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類

商品名	栄養成分					アレルギー物質							
	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量	特定原材料7品目							特定原材料に準じるもの
	kcal	g	g	g	g	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	20品目 (+ 魚介類表示 ※1)
牛焼肉スペシャル	1113	26.9	52.3	137.5	3.9	○		○	○		○	○	いか、牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類
肉盛 牛焼肉スペシャル	1271	33.1	65.8	142.3	4.5	○		○	○		○	○	いか、牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類
牛焼肉スペシャルおかず	730	20.5	51.0	51.1	3.9	○		○	○		○	○	いか、牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類
肉盛 牛焼肉スペシャルおかず	888	26.7	64.5	55.9	4.5	○		○	○		○	○	いか、牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類
肉野菜炒めヤンニョムチキン弁当	879	23.1	31.9	121.9	3.1	○		○	○				大豆、鶏肉、豚肉、魚介類
肉野菜炒めヤンニョムチキンおかず	499	16.8	30.9	35.6	3.1	○		○	○				大豆、鶏肉、豚肉、魚介類
(ゆず醤油付) 肉野菜炒め弁当	779	17.8	30.2	107.8	3.3	○							大豆、鶏肉、豚肉
(ゆず醤油付) 肉野菜炒めおかず	399	11.5	29.2	21.5	3.3	○							大豆、鶏肉、豚肉
肉野菜炒め弁当	772	17.6	30.0	106.8	2.9	○							大豆、鶏肉、豚肉
肉野菜炒めおかず	392	11.3	29.0	20.5	2.9	○							大豆、鶏肉、豚肉
唐揚げ弁当 (4コ)	875	35.9	32.3	110.2	2.9	○		○	○				大豆、鶏肉
唐揚げおかず (4コ)	495	29.6	31.3	23.9	2.9	○		○	○				大豆、鶏肉
唐揚げ弁当 (5コ)	977	42.8	39.3	113.1	3.4	○		○	○				大豆、鶏肉
唐揚げおかず (5コ)	597	36.5	38.3	26.8	3.4	○		○	○				大豆、鶏肉
チキン南蛮弁当	964	28.3	34.8	133.7	3.6	○		○	○				大豆、鶏肉、ゼラチン
チキン南蛮おかず	584	22.0	33.8	47.4	3.6	○		○	○				大豆、鶏肉、ゼラチン
目玉焼きハンバーグ弁当	784	26.5	24.8	113.9	2.6	○		○	○				牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
目玉焼きハンバーグおかず	404	20.2	23.8	27.6	2.6	○		○	○				牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
牛焼肉弁当	840	21.5	35.7	112.2	2.1	○		○	○		○	○	牛肉、ごま、大豆、りんご、魚介類
肉盛 牛焼肉弁当	998	27.7	49.2	117.0	2.8	○		○	○		○	○	牛肉、ごま、大豆、りんご、魚介類
牛焼肉おかず	460	15.2	34.7	25.9	2.1	○		○	○		○	○	牛肉、ごま、大豆、りんご、魚介類
肉盛 牛焼肉おかず	618	21.4	48.2	30.7	2.8	○		○	○		○	○	牛肉、ごま、大豆、りんご、魚介類
南蛮高菜弁当	745	28.6	21.9	116.9	3.3	○		○	○				ごま、大豆、鶏肉、ゼラチン、魚介類
のり弁当	699	21.1	15.7	117.9	3.4	○		○	○				ごま、鯖、大豆、豚肉、ゼラチン、魚介類
のり唐揚げ弁当	801	28.0	22.7	120.8	3.9	○		○	○				ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、魚介類
とりめし	813	31.0	26.6	112.4	3.9	○		○	○				ごま、大豆、鶏肉
ローズかつ丼	926	32.5	34.1	122.8	3.5	○		○	○				ごま、大豆、鶏肉、豚肉
ローズかつとじ	545	26.2	33.1	36.3	3.2	○		○	○				ごま、大豆、鶏肉、豚肉
すみっコぐらしべんとう プチバーグ	469	12.2	15.9	69.5	1.4	○			○				オレンジ、牛肉、ごま、鮭、大豆、鶏肉、豚肉、もも、りんご
すみっコぐらしべんとう からあげ	499	15.1	18.5	68.5	1.5	○			○				オレンジ、ごま、鮭、大豆、鶏肉、豚肉、もも、りんご
8/1 新発売 カレー 単品	211	3.1	11.7	23.0	2.7	○			○				牛肉、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご
8/1 新発売 大人の本格甘辛カレー	591	9.4	12.7	109.3	2.7	○			○				牛肉、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご
8/1 新発売 大人の本格甘辛カレー+ローズかつ	997	27.2	40.7	130.7	2.9	○		○	○				牛肉、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご

商品名	栄養成分					アレルギー物質							
	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量	特定原材料7品目							特定原材料に準じるもの
	kcal	g	g	g	g	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	20品目（+魚介類表示 ※1）
8/1 新発売 大人の本格甘辛カレー+ロングシャウエッセン®	754	15.6	27.4	110.8	3.6	○			○				牛肉、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご
8/1 新発売 大人の本格甘辛カレー+ハンバーグ	772	19.5	23.7	119.8	3.7	○		○	○				牛肉、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご、ゼラチン
8/1 新発売 大人の本格甘辛カレー+唐揚（2コ）	795	23.1	26.7	115.0	3.7	○			○				牛肉、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご
8/1 新発売 大人の本格甘辛カレー+チキンかつ	779	16.1	23.8	123.8	3.2	○		○	○				牛肉、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご
手づくりみそ汁（なす）	49	2.3	2.0	4.6	1.8	○							大豆
手づくりみそ汁（キャベツ）	30	1.2	0.3	5.0	1.8	○							大豆
手づくりみそ汁（とん汁）	92	3.8	5.5	5.2	1.8	○							大豆、豚肉
ほっかポテト	247	2.4	15.0	26.7	0.0								含まない
ほっか唐揚（3コ入り）	306	20.6	21.1	8.6	1.6	○			○				大豆、鶏肉
ポテトバスケット（1盛）	759	7.5	45.0	84.5	0.6								含まない
唐揚（5コ入り）&ポテトバスケット	774	37.0	50.3	44.3	3.3	○			○				大豆、鶏肉
唐揚バスケット（10コ入り）	1034	68.9	70.6	30.7	6.0	○			○				大豆、鶏肉
単品 シヤケ	62	10.9	2.2	0.1	1.5								鮭、魚介類
唐揚	102	6.9	7.0	2.9	0.5	○			○				大豆、鶏肉
カレーコロッケ	126	1.8	5.9	16.5	0.6	○			○				牛肉、大豆、豚肉
白身フライ	149	7.7	7.7	11.8	0.5	○							大豆、魚介類
単品 ロースかつ	406	17.8	28.0	21.4	0.3	○		○	○				大豆、豚肉
単品 ロングシャウエッセン®	163	6.2	14.7	1.5	1.0								豚肉
えび天	42	2.4	1.8	4.2	0.1	○		○			○		大豆、魚介類
きんぴらごぼう	75	1.2	2.6	12.3	1.0	○							ごま、大豆
ライス（単品）普通盛	380	6.3	1.0	86.3	0.0								含まない
ライス（単品）小盛	228	3.8	0.6	51.8	0.0								含まない
ライス（単品）大盛	532	8.8	1.4	120.8	0.0								含まない
特注 彩（洋風） ※2	969	25.5	34.6	138.6	3.8	○		○	○				牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
特注 彩（和風） ※2	860	22.5	38.6	100.1	2.5	○		○	○		○		ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類
特注 松（洋風） ※2	1058	36.8	48.5	118.4	4.5	○		○	○				ごま、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
特注 松（和風） ※2	896	26.0	39.3	107.2	3.2	○		○	○		○		ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類
特注 富士（洋風） ※2	904	27.4	35.3	120.9	4.1	○		○	○				牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
特注 富士（和風） ※2	925	23.4	39.8	120.1	3.6	○		○	○		○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、りんご、魚介類
オードブル（オールスターズ）3~4人前 ※2	2553	103.1	148.3	199.9	14.5	○		○	○				牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
オードブル（オールスターズ）4~5人前 ※2	3651	149.4	213.7	282.0	21.1	○		○	○				牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
キッズトリオ	1175	46.7	70.8	89.4	5.3	○			○				オレンジ、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、もち、りんご
特注 豚甘辛炒め&唐揚 ※2	978	29.7	41.8	118.6	3.2	○		○	○				ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご

商品名	栄養成分					アレルギー物質							
	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量	特定原材料7品目							特定原材料に準じるもの
	kcal	g	g	g	g	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	20品目（+魚介類表示 ※1）
特注 とりめし&コロッケ ※2	990	29.9	31.9	145.2	5.4	○		○	○				牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類
特注 チキン南蛮&デミバーグ ※2	832	22.6	27.1	124.6	3.0	○		○	○				牛肉、ごま、大豆、鶏肉、りんご、ゼラチン
特注 のり&とり天タルタル ※2	874	21.6	26.5	135.6	4.3	○		○	○				牛肉、ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
特注 豚甘辛炒め弁当 ※2	810	22.3	37.4	93.4	2.5	○			○				ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
特注 とり天タルタル弁当 ※2	867	21.2	35.0	114.4	3.6	○		○	○				牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
特注 唐揚・白身フライ弁当 ※2	731	25.6	23.9	103.2	2.7	○		○	○				ごま、大豆、鶏肉、豚肉、魚介類
特注 洋風バラエティ弁当 ※2	759	21.0	27.7	106.1	2.9	○		○	○				牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご

◆アレルギー物質の表示について

・ご案内しているアレルギー物質の項目は、食品表示法にて表示が義務付けられている7品目「小麦、そば、卵、乳、落花生、えび、かに」と、表示が推奨されている20品目「あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、鮭、鯖、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン」について表示しています。

・このアレルギー情報は商品の原材料を調べたものです。なお、店舗では他のアレルギー物質を含む原材料と共有の設備で調理しております。本来その商品に使用しない食材が付着・混入する可能性があり、絶対的なものではありません。アレルギー物質に対する感受性は、個人々人によって大きな差があります。最終的なご購入につきましては、専門医と相談のうえお客様ご自身で判断いただきますようお願い致します。

※1 魚介類表示は魚醤や魚介エキスなど無分別に網で捕獲した魚介を使用し、品目が特定できない場合に使用しています。

◆栄養成分の表示について

・検査機関で分析した数値及び「日本食品標準成分表」に基づき算出しております。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますので、ご了承下さい。

◆「幕の内シリーズ」、「特注弁当」、「オードブル」について

・掲載されている栄養価・アレルギー情報は写真に基いたものになります。

※2 お客様のご要望や店舗の状況により内容が変わることがあるため、栄養価・アレルギー情報が掲載と異なる場合がございます。

詳しくは、店舗へお問い合わせ下さい。

◆入替の栄養成分は、差分になります。各商品の栄養成分に加算して下さい。

◆店舗により取り扱いがない商品があります。