

栄養成分・アレルギー物質含有食品の一覧表

ほっかほっか亭

更新日: 2018年10月1日

商品名	栄養成分					アレルギー物質								
	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量	特定原材料7品目							特定原材料に準じるもの 20品目(+魚介類表示 1)	
	kcal	g	g	g	g	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに		
10月1日新発売	牛すき焼弁当うどん入り	1010	28.9	30.1	152.3	5.2								牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉
10月1日新発売	肉盛 牛すき焼弁当うどん入り	1167	34.4	41.6	158.6	6.0								牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉
10月1日新発売	単品 牛すき焼うどん入り	551	16.3	23.6	65.7	5.0								牛肉、大豆、鶏肉、豚肉
10月1日新発売	単品 肉盛 牛すき焼うどん入り	708	21.8	35.1	72.0	5.8								牛肉、大豆、鶏肉、豚肉
10月1日新発売	生卵	76	6.2	5.2	0.2	0.2								
10月1日新発売	牛焼肉ミックス	1242	35.5	56.1	148.9	4.4								牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
10月1日新発売	牛焼肉ミックスおかず	862	29.2	55.1	62.6	4.4								牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
10月1日新発売	えび天井 3	825	20.0	29.4	119.8	3.4								いか、大豆、豚肉、ゼラチン
10月1日新発売	天ぷら盛合せ 3	408	12.6	28.4	25.1	1.5								いか、大豆、豚肉
	松茸弁当	544	15.3	18.9	77.1	2.5								ごま、鮭、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、松茸
10月1日RN	ピフテキミックス	1211	36.2	52.6	148.1	5.1								牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
10月1日RN	ピフテキミックスおかず	831	29.9	51.6	61.8	5.1								牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
	紅シャケ重	583	24.7	11.3	95.6	3.3								ごま、鮭、鯖、大豆
	ピフテキ重	712	21.7	22.0	106.3	2.8								牛肉、大豆、りんご、ゼラチン
	ピフテキW重	904	36.2	32.9	115.7	5.0								牛肉、大豆、りんご、ゼラチン
	牛焼肉重	743	21.0	25.5	107.1	2.1								牛肉、ごま、大豆、りんご
	牛焼肉おかず	350	15.7	22.4	21.4	2.0				○				牛肉、ごま、大豆、りんご
	唐揚弁当(4コ) 3	812	31.8	24.5	115.9	4.0								オレンジ、ごま、大豆、鶏肉
	唐揚おかず(4コ) 3	429	25.4	23.2	29.5	4.0								オレンジ、大豆、鶏肉
	唐揚弁当(5コ)	897	37.6	29.3	120.2	4.7								オレンジ、ごま、大豆、鶏肉
	唐揚おかず(5コ)	514	31.2	28.0	33.8	4.7								オレンジ、大豆、鶏肉
	チキン南蛮弁当	885	28.6	29.3	126.2	3.2								ごま、大豆、鶏肉、ゼラチン
	チキン南蛮おかず	502	22.2	28.0	39.8	3.2								大豆、鶏肉、ゼラチン
	極厚ハンバーグ弁当	761	23.4	23.2	113.9	2.3								牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
	極厚ハンバーグおかず	378	17.0	21.9	27.5	2.3								牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
	のりスペシャル	1090	37.2	43.9	136.0	5.1								ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉
	のりスペシャルおかず	683	28.0	42.7	45.9	3.9								ごま、大豆、鶏肉、豚肉
	牛焼肉スペシャル 3	994	32.7	43.0	119.1	3.6								牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
	牛焼肉スペシャルおかず 3	611	26.3	41.7	32.7	3.6								牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
	唐揚スペシャル	1118	33.1	48.3	137.3	4.9								オレンジ、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
	唐揚スペシャルおかず	735	26.7	47.0	50.9	4.9								オレンジ、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
	チキン南蛮スペシャル	1103	39.1	44.1	136.9	4.6								ごま、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
	チキン南蛮スペシャルおかず	720	32.7	42.8	50.5	4.6								大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
	極厚ハンバーグスペシャル	1014	33.6	42.5	123.8	3.9								牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
	極厚ハンバーグスペシャルおかず	631	27.2	41.2	37.4	3.9								牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
	とりめしスペシャル 3	1118	32.6	41.4	152.6	6.1								ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
	のり弁当	735	19.7	23.8	111.1	2.9								ごま、鯖、大豆
	のり唐揚弁当	819	25.5	28.7	115.4	3.7								ごま、鯖、大豆、鶏肉
	高菜弁当	771	33.2	27.4	111.6	3.1								ごま、大豆
	とりめし	723	27.5	17.4	113.9	4.6								ごま、大豆、鶏肉、りんご
	厚切りロースかつ丼 3	1020	36.3	43.2	121.1	3.9								ごま、大豆、鶏肉、豚肉

栄養成分・アレルギー物質含有食品の一覧表

ほっかほっか亭

更新日: 2018年10月1日

商品名	栄養成分					アレルギー物質							
	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量	特定原材料7品目							
	kcal	g	g	g	g	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	
唐揚げカレー 3	787	24.7	22.3	122.2	4.8								牛肉、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご、ゼラチン
厚切りロースかつカレー 3	1126	34.0	49.0	137.8	4.1								牛肉、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご、ゼラチン
カレールー 3	185	6.1	8.6	21.6	2.9								牛肉、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご、ゼラチン
プチべんとう	506	17.1	17.5	69.3	2.3								オレンジ、牛肉、ごま、鮭、大豆、鶏肉、豚肉、もも、りんご
おにぎらず(おかか)	168	4.3	0.5	36.8	0.6								鯖、大豆
おにぎらず(こんぶ)	167	3.6	0.6	38.9	0.5								大豆
まいにちサラダ	87	1.0	6.4	6.6	0.5			○					大豆
具だくさんとん汁 3	82	4.8	4.3	5.7	1.8								ごま、大豆、豚肉
さんましょうが煮(2切)	280	15.0	19.7	7.9	1.0								大豆
厚切りロースかつとじ 3	639	30.0	42.2	34.6	3.5								ごま、大豆、鶏肉、豚肉
コロッケ(1コ)	208	2.4	14.3	17.4	0.7								大豆
白身フライ(1枚)	203	7.5	13.8	12.1	0.5								
えびフライ(1尾)	72	2.9	4.7	4.5	0.3								大豆
単品厚切りロースかつ(1枚) 3	508	20.9	36.4	24.2	0.8								大豆、豚肉
ギョウザ(5コ) 3	169	6.2	8.1	17.6	2.0								ごま、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
手づくりたまご焼(4切) 3	213	12.5	14.8	5.3	1.2								鯖、大豆
単品紅シヤケ(1切)	68	11.0	2.3	0.0	1.7								鮭
アメリカドッグ(1本)	283	4.3	16.1	30.1	1.2								大豆、鶏肉、豚肉、りんご
フランクフルト(1本)	335	11.6	30.0	4.7	2.1								牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
フライドチキン(1コ)	384	14.8	29.4	15.1	1.5								鯖、大豆、鶏肉
スナックセット	3092	93.8	210.9	203.2	16.4								オレンジ、牛肉、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、もも、りんご、ゼラチン
唐揚げ(1コ)	84	5.8	4.9	4.3	0.8								大豆、鶏肉
ほっか唐揚げ(3コ)	253	17.4	14.6	12.9	2.3								大豆、鶏肉
ほっかポテト	252	3.0	11.9	33.2	1.6								大豆
ポテトバスケット(1盛)	775	9.4	35.6	103.9	5.2								大豆
唐揚げバスケット(10コ)	857	58.5	49.0	44.9	8.4								オレンジ、大豆、鶏肉
唐揚げ&ポテトバスケット(5コ)	691	32.4	36.4	57.9	6.1								オレンジ、大豆、鶏肉
松茸ごはん(普通盛)	366	6.9	1.0	82.5	1.7								大豆、松茸
松茸ごはん(小盛)	220	4.2	0.6	49.6	1.0								大豆、松茸
ライス1人前(普通盛)	380	6.3	1.0	86.3	0.0								含まない
ライス1人前(大盛)	532	8.8	1.4	120.8	0.0								含まない
ライス1人前(小盛)	228	3.8	0.6	51.8	0.0								含まない
2 特注弁当 洋風	923	28.6	31.3	130.5	3.4								牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
2 特注弁当 バラエティ	1048	25.5	41.6	141.9	3.8								ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
2 特注弁当 和風	859	28.5	33.2	109.8	3.6								ごま、大豆、鶏肉、豚肉
2 特注御膳シリーズ しょうが焼&紅シヤケ御膳	695	30.6	22.1	89.6	4.1								ごま、鮭、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
2 特注御膳シリーズ チキン南蛮御膳	924	36.1	36.3	111.2	4.7								ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
2 特注御膳シリーズ 和風御膳	828	24.5	36.0	97.8	3.1								ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご

栄養成分・アレルギー物質含有食品の一覧表

ほっかほっか亭

更新日: 2018年10月1日

商品名	栄養成分					アレルギー物質							
	エネルギー kcal	タンパク質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	特定原材料7品目							特定原材料に準じるもの 20品目(+魚介類表示 1)
						小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	
2 特注 和(なごみ)	1120	37.4	47.6	133.9	5.2								オレンジ、牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
2 特注 華(はな)	988	35.0	42.6	114.1	3.8								オレンジ、牛肉、ごま、大豆、鶏肉、りんご
2 オードブル(パーティ) 3~4人前	3828	146.3	237.4	267.9	21.7								オレンジ、牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
2 オードブル(オールスターズ) 2~3人前	2430	94.1	144.7	186.6	14.7								オレンジ、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
2 オードブル(オールスターズ) 3~4人前	3511	137.2	212.7	261.2	21.8								オレンジ、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン

アレルギー物質の表示について

ご案内しているアレルギー物質の項目は、食品衛生法にて表示が義務付けられている7品目「小麦、そば、卵、乳、落花生、えび、かに」と、表示が推奨されている20品目「あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、鮭、鯖、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン」について表示しています。

このアレルギー情報は商品の原材料を調べたものです。なお、店舗では他のアレルギー物質を含む原材料と共有の設備で調理しております。本来その商品に使用しない食材が付着・混入する可能性があり、絶対的なものではありません。アレルギー物質に対する感受性は、個人によって大きな差があります。最終的なご購入につきましては、専門医と相談のうえお客様ご自身で判断いただきますようお願い致します。

1 魚介類表示は魚醤や魚介エキスなど無分別に網で捕獲した魚介を使用し、品目が特定できない場合に使用しています。

3 一部店舗では販売しておりません

栄養成分の表示について

検査機関で分析した数値および「日本食品標準成分表」に基づき算出しております。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますので、ご了承下さい。

「特注弁当」、「オードブル」について(2)

掲載されている栄養価・アレルギー情報は写真に基いたものになります。

特注弁当・オードブルはお客様のご要望や店舗の状況により内容が変わることがあるため、栄養価・アレルギー情報が掲載と異なる場合がございます。

詳しくは、店舗の方へお問い合わせ下さい。