４月栄養成分・アレルギー物質含有食品の一覧表

	商品名	栄養成分					アレルギー物質							
		ｴﾈﾙｷﾞｰ	ﾀﾝﾊﾟｸ質	脂質	炭水化物	食塩相当量	特定原材料7品目							特定原材料に準じるもの
		kcal	g	g	g	g	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	20品目（＋魚介類表示 ※1）
4月1日新発売	回鍋肉弁当	753	18.0	27.8	109.5	2.1	○		○	○				牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
4月1日新発売	回鍋肉おかず	373	11.7	26.8	23.2	2.1	○		○	○				牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
4月1日新発売	回鍋肉 唐揚弁当	831	26.9	32.2	109.4	2.3	○		○	○				牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
4月1日新発売	回鍋肉 唐揚おかず	451	20.6	31.2	23.1	2.3	○		○	○				牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
4月1日新発売	回鍋肉スペシャル	1061	24.9	44.5	141.4	3.6	○		○	○		○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
4月1日新発売	回鍋肉スペシャルおかず	678	18.5	43.2	55.0	3.6	○		○	○		○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
4月11日新発売	サルサチキン弁当	684	22.9	17.8	107.1	2.3	○		○	○				牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
4月1日RN	幕の内弁当	673	19.8	25.2	92.3	2.5	○		○	○		○	○	ごま、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、魚介類
	竹の子弁当	535	15.2	11.8	89.7	3.0	○		○	○				鯖、大豆、鶏肉、豚肉
	竹の子御膳	709	20.0	23.4	102.1	3.7	○		○	○		○		ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類
	海苔弁Premium	586	20.0	20.4	80.6	2.6	○		○	○				ごま、鯖、大豆、ゼラチン、魚介類
	鮭弁Premium	436	20.2	9.9	68.1	3.2	○		○					ごま、鮭、大豆、魚介類
	シャケスペシャル	1002	35.2	33.6	140.8	5.2	○		○	○				牛肉、ごま、鮭、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類
	シャケスペシャルおかず	610	28.2	32.6	51.1	4.8	○		○	○				牛肉、ごま、鮭、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類
	のりスペシャル	1142	35.2	41.7	156.2	5.5	○		○	○				牛肉、ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
	スペシャルおかず	735	26.0	40.5	66.1	4.2	○		○	○				牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
	唐揚スペシャル	1081	36.0	42.0	139.2	3.8	○		○	○		○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類
	唐揚スペシャルおかず	698	29.6	40.7	52.8	3.8	○		○	○		○		牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類
	肉野菜炒めスペシャル	1146	26.9	49.1	151.3	5.2	○		○	○		○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類
	肉野菜炒めスペシャルおかず	763	20.5	47.8	64.9	5.2	○		○	○		○		牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類
	チキン南蛮スペシャル	1272	35.2	51.5	165.6	5.1	○		○	○		○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
	チキン南蛮スペシャルおかず	889	28.8	50.2	79.2	5.0	○		○	○		○		牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
	目玉焼きハンバーグスペシャル	1092	33.4	41.5	145.8	4.1	○		○	○		○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
	目玉焼きハンバーグスペシャルおかず	709	27.0	40.2	59.4	4.1	○		○	○		○		牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
	牛焼肉スペシャル	1148	28.4	52.4	144.1	3.6	○		○	○		○	○	牛肉、ごま、大豆、豚肉、りんご、魚介類
	肉盛　牛焼肉スペシャル	1306	34.6	65.9	148.9	4.3	○		○	○		○	○	牛肉、ごま、大豆、豚肉、りんご、魚介類
	牛焼肉スペシャルおかず	765	22.0	51.1	57.7	3.6	○		○	○		○	○	牛肉、ごま、大豆、豚肉、りんご、魚介類
	肉盛　牛焼肉スペシャルおかず	923	28.2	64.6	62.5	4.3	○		○	○		○	○	牛肉、ごま、大豆、豚肉、りんご、魚介類
	とりめしスペシャル	1155	34.4	42.9	157.4	5.8	○		○	○				牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類
	肉野菜炒め弁当	758	18.0	29.4	108.0	3.3	○							大豆、鶏肉、豚肉

商品名	栄養成分					アレルギー物質							
	ｴﾈﾙｷﾞｰ	ﾀﾝﾊﾟｸ質	脂質	炭水化物	食塩相当量	特定原材料7品目							特定原材料に準じるもの
	kcal	g	g	g	g	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	20品目（＋魚介類表示 ※1）
肉野菜炒めおかず	378	11.7	28.4	21.7	3.3	○							大豆、鶏肉、豚肉
唐揚弁当（4コ）	875	35.9	32.3	110.2	2.9	○		○	○				大豆、鶏肉
唐揚おかず（4コ）	495	29.6	31.3	23.9	2.9	○		○	○				大豆、鶏肉
唐揚弁当（5コ）	977	42.8	39.3	113.1	3.4	○		○	○				大豆、鶏肉
唐揚おかず（5コ）	597	36.5	38.3	26.8	3.4	○		○	○				大豆、鶏肉
チキン南蛮弁当	964	28.3	34.8	133.7	3.6	○		○	○				大豆、鶏肉、ゼラチン
チキン南蛮おかず	584	22.0	33.8	47.4	3.6	○		○	○				大豆、鶏肉、ゼラチン
目玉焼きハンバーグ弁当	784	26.5	24.8	113.9	2.6	○		○	○				牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
目玉焼きハンバーグおかず	404	20.2	23.8	27.6	2.6	○		○	○				牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
牛焼肉弁当	840	21.5	35.7	112.2	2.1	○		○	○		○	○	牛肉、ごま、大豆、りんご、魚介類
肉盛　牛焼肉弁当	998	27.7	49.2	117.0	2.8	○		○	○		○	○	牛肉、ごま、大豆、りんご、魚介類
牛焼肉おかず	460	15.2	34.7	25.9	2.1	○		○	○		○	○	牛肉、ごま、大豆、りんご、魚介類
肉盛　牛焼肉おかず	618	21.4	48.2	30.7	2.8	○		○	○		○	○	牛肉、ごま、大豆、りんご、魚介類
南蛮高菜弁当	755	29.1	23.0	116.2	3.4	○		○	○				ごま、大豆、鶏肉、ゼラチン、魚介類
のり弁当	674	20.6	15.4	113.3	3.1	○		○	○				ごま、鯖、大豆、豚肉、ゼラチン、魚介類
のり唐揚弁当	776	27.5	22.4	116.2	3.6	○		○	○				ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、魚介類
とりめし	812	31.0	26.6	112.4	4.0	○		○	○				ごま、大豆、鶏肉
春天丼	962	25.7	29.2	149.6	4.3	○		○	○		○		大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、魚介類
天ぷら盛合せ	541	17.7	28.2	54.4	1.9	○		○	○		○		大豆、鶏肉、魚介類
ロースかつ丼	943	32.6	34.2	122.8	3.5	○		○	○				ごま、大豆、鶏肉、豚肉
ロースかつとじ	562	26.3	33.2	36.3	3.2	○		○	○				ごま、大豆、鶏肉、豚肉
すみっコぐらしべんとう　プチバーグ	469	12.2	15.9	69.5	1.4	○			○				オレンジ、牛肉、ごま、鮭、大豆、鶏肉、豚肉、もも、りんご
すみっコぐらしべんとう　からあげ	499	15.1	18.5	68.5	1.5	○			○				オレンジ、ごま、鮭、大豆、鶏肉、豚肉、もも、りんご
大人の旨辛カレー	591	10.1	12.3	109.5	2.4	○			○				オレンジ、牛肉、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご
カレールー　単品	211	3.8	11.3	23.2	2.4	○			○				オレンジ、牛肉、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご
大人の旨辛カレー+ロースかつ	997	27.9	40.3	130.9	2.7	○		○	○				オレンジ、牛肉、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご
大人の旨辛カレー+ロングシャウエッセン®	754	16.3	27.0	111.0	3.4	○			○				オレンジ、牛肉、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご
大人の旨辛カレー+ハンバーグ	772	20.2	23.3	120.0	3.4	○		○	○				オレンジ、牛肉、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご、ゼラチン
大人の旨辛カレー+唐揚（2コ）	795	23.8	26.3	115.2	3.5	○			○				オレンジ、牛肉、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご
手づくりみそ汁（キャベツ）	30	1.2	0.3	5.0	1.8	○							大豆
手づくりみそ汁（わかめ）	48	2.4	2.0	4.3	1.9	○							大豆
手づくりみそ汁（とん汁）	89	3.8	5.5	5.2	1.8	○							大豆、豚肉

商品名	栄養成分					アレルギー物質							
	ｴﾈﾙｷﾞｰ	ﾀﾝﾊﾟｸ質	脂質	炭水化物	食塩相当量	特定原材料7品目							特定原材料に準じるもの
	kcal	g	g	g	g	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	20品目（＋魚介類表示 ※1）
ほっかポテト	247	2.4	15.0	26.7	0.0								含まない
ほっか唐揚（3コ入り）	306	20.6	21.1	8.6	1.6	○			○				大豆、鶏肉
ポテトバスケット（1盛）	759	7.5	45.0	84.5	0.6								含まない
唐揚（5コ入り）＆ポテトバスケット	774	37.0	50.3	44.3	3.3	○			○				大豆、鶏肉
唐揚バスケット（10コ入り）	1034	68.9	70.6	30.7	6.1	○			○				大豆、鶏肉
単品 シャケ	62	10.9	2.2	0.1	1.5								鮭、魚介類
唐揚	102	6.9	7.0	2.9	0.5	○			○				大豆、鶏肉
コロッケ	169	2.5	7.7	22.3	0.6	○			○				牛肉、大豆
えびフライ	62	3.1	2.9	5.6	0.1	○		○	○		○		大豆、魚介類
白身フライ	160	8.3	8.3	12.7	0.5	○							大豆、魚介類
単品 ロースかつ	406	17.8	28.0	21.4	0.3	○		○	○				大豆、豚肉
単品 ロングシャウエッセン®	163	6.2	14.7	1.5	1.0								豚肉
えび天	42	2.4	1.8	4.2	0.1	○		○			○		大豆、魚介類
きんぴらごぼう	75	1.2	2.6	12.3	1.0	○							ごま、大豆
竹の子ごはん（単品）普通盛	393	7.5	0.0	87.5	1.4	○			○				鯖、大豆、鶏肉
竹の子ごはん（単品）小盛	236	4.5	0.0	52.5	0.9	○			○				鯖、大豆、鶏肉
竹の子ごはん 入替	+10	+1.1	-1.3	+1.1	+1.4	○			○				鯖、大豆、鶏肉
ライス（単品）普通盛	380	6.3	1.0	86.3	0.0								含まない
ライス（単品）小盛	228	3.8	0.6	51.8	0.0								含まない
ライス（単品）大盛	532	8.8	1.4	120.8	0.0								含まない
特注 彩（洋風） ※2	864	26.2	29.5	122.9	3.1	○		○	○		○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類
特注 彩（和風） ※2	839	23.0	37.9	101.6	2.5	○		○	○		○		ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類
特注 松（洋風） ※2	1058	36.8	48.5	118.4	4.5	○		○	○				ごま、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
特注 松（和風） ※2	872	25.9	37.0	106.9	3.2	○		○	○		○		ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類
特注 富士（洋風） ※2	885	28.3	31.3	123.5	4.2	○		○	○		○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
特注 富士（和風） ※2	911	27.1	36.4	121.3	3.5	○		○	○		○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、りんご、魚介類
オードブル（オールスターズ）2～3人前 ※2	2459	93.5	143.4	197.0	12.4	○		○	○		○		牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
オードブル（オールスターズ）3～4人前 ※2	3554	134.8	209.0	283.3	17.9	○		○	○		○		牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
キッズトリオ	1175	46.7	70.8	89.4	5.3	○			○				オレンジ、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、もも、りんご
特注 豚甘辛炒め＆唐揚 ※2	965	29.7	41.8	118.6	3.2	○		○	○				ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
特注 とりめし＆コロッケ ※2	1043	31.2	34.8	150.4	5.5	○		○	○				牛肉、ごま、大豆、鶏肉、りんご、魚介類
特注 チキン南蛮＆デミバーグ ※2	832	22.6	27.1	124.6	3.0	○		○	○				牛肉、ごま、大豆、鶏肉、りんご、ゼラチン

【西日本】

商品名	栄養成分					アレルギー物質							
	ｴﾈﾙｷﾞｰ	ﾀﾝﾊﾟｸ質	脂質	炭水化物	食塩相当量	特定原材料7品目							特定原材料に準じるもの
	kcal	g	g	g	g	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	20品目（＋魚介類表示 ※1）
特注 のり&とり天タルタル ※2	916	22.4	28.4	141.5	4.3	○		○	○				牛肉、ごま、鯖、大豆、鶏肉、りんご、ゼラチン、魚介類
特注 豚甘辛炒め弁当 ※2	810	22.3	37.4	93.5	2.5	○			○				ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
特注 とり天タルタル弁当 ※2	910	21.9	36.8	120.2	3.7	○		○	○				牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
特注 唐揚・白身フライ弁当 ※2	752	26.7	25.6	103.4	2.8	○		○	○				ごま、大豆、鶏肉、豚肉、魚介類
特注 洋風バラエティ弁当 ※2	794	21.7	28.6	111.9	3.0	○		○	○				牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご

◆アレルギー物質の表示について

・ご案内しているアレルギー物質の項目は、食品表示法にて表示が義務付けられている7品目「小麦、そば、卵、乳、落花生、えび、かに」と、表示が推奨されている20品目「あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、鮭、鯖、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン」について表示しています。

・このアレルギー情報は商品の原材料を調べたものです。なお、店舗では他のアレルギー物質を含む原材料と共有の設備で調理しております。本来その商品に使用しない食材が付着・混入する可能性があり、絶対的なものではありません。アレルギー物質に対する感受性は、個々人によって大きな差があります。最終的なご購入につきましては、専門医と相談のうえお客様ご自身で判断いただきますようお願い致します。

※1 魚介類表示は魚醤や魚介エキスなど無分別に網で捕獲した魚介を使用し、品目が特定できない場合に使用しています。

◆栄養成分の表示について

・検査機関で分析した数値及び「日本食品標準成分表」に基づき算出しております。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますので、ご了承下さい。

◆「幕の内シリーズ」、「特注弁当」、「オードブル」について

・掲載されている栄養価・アレルギー情報は写真に基いたものになります。

※2 お客様のご要望や店舗の状況により内容が変わることがあるため、栄養価・アレルギー情報が掲載と異なる場合がございます。詳しくは、店舗へお問い合わせ下さい。

◆入替の栄養成分は、差分になります。各商品の栄養成分に加算して下さい。

【西日本】