

# 栄養成分・アレルギー物質含有食品の一覧表

ほっかほっか亭

更新日: 2018年12月6日

| 商品名  | 栄養成分           |       |      |      |       | アレルギー物質  |    |   |   |     |    |    |                         |
|--|----------------|-------|------|------|-------|----------|----|---|---|-----|----|----|-------------------------|
|  | エネルギー          | たんぱく質 | 脂質   | 炭水化物 | 食塩相当量 | 特定原材料7品目 |    |   |   |     |    |    |                         |
|  | kcal           | g     | g    | g    | g     | 小麦       | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに |                         |
| 12月6日新発売<br>12月6日新発売<br>12月6日新発売<br>12月6日新発売<br>12月6日新発売 | アジのり弁当 3       | 664   | 19.0 | 17.7 | 107.8 | 2.8      |    |   |   |     |    |    | ごま、鯖、大豆、りんご             |
|  | アジのりスペシャル 3    | 1019  | 36.5 | 37.8 | 132.7 | 5.0      |    |   |   |     |    |    | ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、りんご       |
|  | アジのりスペシャルおかず 3 | 612   | 27.3 | 36.6 | 42.6  | 3.8      |    |   |   |     |    |    | ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、りんご       |
|  | アジフライ(1枚) 3    | 169   | 6.9  | 12.2 | 8.0   | 0.4      |    |   |   |     |    |    | 大豆                      |
|  | 牛すき焼弁当うどん入り    | 1010  | 28.9 | 30.1 | 152.3 | 5.2      |    |   |   |     |    |    | 牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉          |
|  | 肉盛 牛すき焼弁当うどん入り | 1167  | 34.4 | 41.6 | 158.6 | 6.0      |    |   |   |     |    |    | 牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉          |
|  | 鶏ごぼう弁当         | 530   | 19.5 | 15.0 | 78.2  | 3.2      |    |   |   |     |    |    | ごま、鮭、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン    |
|  | 中華あんかけそば       | 614   | 19.1 | 20.1 | 85.7  | 5.8      |    |   |   |     |    |    | いか、豚肉                   |
|  | 中華丼            | 549   | 13.8 | 15.1 | 89.4  | 5.4      |    |   |   |     |    |    | いか、豚肉                   |
|  | ピフテキミックス       | 1228  | 36.2 | 54.1 | 149.2 | 5.0      |    |   |   |     |    |    | 牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン    |
|  | ピフテキミックスおかず    | 848   | 29.9 | 53.1 | 62.9  | 5.0      |    |   |   |     |    |    | 牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン    |
|  | 牛焼肉ミックス        | 1239  | 35.5 | 55.7 | 149.1 | 4.4      |    |   |   |     |    |    | 牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン |
|  | 牛焼肉ミックスおかず     | 859   | 29.2 | 54.7 | 62.8  | 4.4      |    |   |   |     |    |    | 牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン |
|  | 極厚ハンバーグミックス    | 1223  | 35.9 | 52.4 | 152.2 | 4.7      |    |   |   |     |    |    | 牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン |
|  | 極厚ハンバーグミックスおかず | 840   | 29.5 | 51.1 | 65.8  | 4.7      |    |   |   |     |    |    | 牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン    |
|  | 紅シャケ重          | 583   | 24.7 | 11.3 | 95.6  | 3.3      |    |   |   |     |    |    | ごま、鮭、鯖、大豆               |
|  | ピフテキ重          | 732   | 21.7 | 23.9 | 107.2 | 2.7      |    |   |   |     |    |    | 牛肉、大豆、りんご、ゼラチン          |
|  | ピフテキW重         | 946   | 36.2 | 36.7 | 117.4 | 4.6      |    |   |   |     |    |    | 牛肉、大豆、りんご、ゼラチン          |
|  | 牛焼肉重           | 743   | 21.0 | 25.5 | 107.1 | 2.1      |    |   |   |     |    |    | 牛肉、ごま、大豆                |
|  | 牛焼肉おかず         | 350   | 15.7 | 22.4 | 21.4  | 2.0      |    |   | ○ |     |    |    | 牛肉、ごま、大豆                |
|  | 唐揚げ弁当(4コ) 3    | 812   | 31.8 | 24.5 | 115.9 | 4.0      |    |   |   |     |    |    | ごま、大豆、鶏肉                |
|  | 唐揚げおかず(4コ) 3   | 429   | 25.4 | 23.2 | 29.5  | 4.0      |    |   |   |     |    |    | 大豆、鶏肉                   |
|  | 唐揚げ弁当(5コ)      | 897   | 37.6 | 29.3 | 120.2 | 4.7      |    |   |   |     |    |    | ごま、大豆、鶏肉                |
|  | 唐揚げおかず(5コ)     | 514   | 31.2 | 28.0 | 33.8  | 4.7      |    |   |   |     |    |    | 大豆、鶏肉                   |
|  | チキン南蛮弁当        | 885   | 28.6 | 29.3 | 126.2 | 3.2      |    |   |   |     |    |    | ごま、大豆、鶏肉、ゼラチン           |
|  | チキン南蛮おかず       | 502   | 22.2 | 28.0 | 39.8  | 3.2      |    |   |   |     |    |    | 大豆、鶏肉、ゼラチン              |
|  | 極厚ハンバーグ弁当      | 820   | 24.4 | 25.1 | 124.1 | 2.6      |    |   |   |     |    |    | 牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン |
|  | 極厚ハンバーグ弁当おかず   | 437   | 18.0 | 23.8 | 37.7  | 2.6      |    |   |   |     |    |    | 牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン    |
|  | のりスペシャル        | 1090  | 37.2 | 43.9 | 136.0 | 5.1      |    |   |   |     |    |    | ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉           |
|  | のりスペシャルおかず     | 683   | 28.0 | 42.7 | 45.9  | 3.9      |    |   |   |     |    |    | ごま、大豆、鶏肉、豚肉             |
|  | 牛焼肉スペシャル 3     | 994   | 32.7 | 43.0 | 119.1 | 3.6      |    |   |   |     |    |    | 牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉          |
|  | 牛焼肉スペシャルおかず 3  | 611   | 26.3 | 41.7 | 32.7  | 3.6      |    |   |   |     |    |    | 牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉          |
|  | 唐揚スペシャル        | 1118  | 33.1 | 48.3 | 137.3 | 4.9      |    |   |   |     |    |    | ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご         |
|  | 唐揚スペシャルおかず     | 735   | 26.7 | 47.0 | 50.9  | 4.9      |    |   |   |     |    |    | 大豆、鶏肉、豚肉、りんご            |
|  | チキン南蛮スペシャル     | 1103  | 39.1 | 44.1 | 136.9 | 4.6      |    |   |   |     |    |    | ごま、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン        |
|  | チキン南蛮スペシャルおかず  | 720   | 32.7 | 42.8 | 50.5  | 4.6      |    |   |   |     |    |    | 大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン           |
|  | とりめしスペシャル 3    | 1118  | 32.6 | 41.4 | 152.6 | 6.1      |    |   |   |     |    |    | ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご         |
|  | のり弁当           | 735   | 19.7 | 23.8 | 111.1 | 2.9      |    |   |   |     |    |    | ごま、鯖、大豆                 |
|  | のり唐揚げ弁当        | 819   | 25.5 | 28.7 | 115.4 | 3.7      |    |   |   |     |    |    | ごま、鯖、大豆、鶏肉              |
|  | 高菜弁当           | 771   | 33.2 | 27.4 | 111.6 | 3.1      |    |   |   |     |    |    | ごま、大豆                   |

# 栄養成分・アレルギー物質含有食品の一覧表

ほっかほっか亭

更新日: 2018年12月6日

| 商品名                        | 栄養成分  |       |       |       |       | アレルギー物質  |    |   |   |     |    |    |                                |
|----------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|---|---|-----|----|----|--------------------------------|
|                            | エネルギー | たんぱく質 | 脂質    | 炭水化物  | 食塩相当量 | 特定原材料7品目 |    |   |   |     |    |    |                                |
|                            | kcal  | g     | g     | g     | g     | 小麦       | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに |                                |
| とりめし                       | 723   | 27.5  | 17.4  | 113.9 | 4.6   |          |    |   |   |     |    |    | ごま、大豆、鶏肉、りんご                   |
| 唐揚げ 3                      | 787   | 24.7  | 22.3  | 122.2 | 4.8   |          |    |   |   |     |    |    | 牛肉、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご、ゼラチン       |
| カレー 3                      | 185   | 6.1   | 8.6   | 21.6  | 2.9   |          |    |   |   |     |    |    | 牛肉、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご、ゼラチン       |
| プチベントウ                     | 506   | 17.1  | 17.5  | 69.3  | 2.3   |          |    |   |   |     |    |    | オレンジ、牛肉、ごま、鮭、大豆、鶏肉、豚肉、もも、りんご   |
| おにぎらず(おかか)                 | 168   | 4.3   | 0.5   | 36.8  | 0.6   |          |    |   |   |     |    |    | 鯖、大豆                           |
| おにぎらず(こんぶ)                 | 167   | 3.6   | 0.6   | 38.9  | 0.5   |          |    |   |   |     |    |    | 大豆                             |
| まいにちサラダ                    | 87    | 1.0   | 6.4   | 6.6   | 0.5   |          |    | ○ |   |     |    |    | 大豆                             |
| 具だくさん汁 3                   | 82    | 4.8   | 4.3   | 5.7   | 1.8   |          |    |   |   |     |    |    | ごま、大豆、豚肉                       |
| 八宝菜                        | 275   | 9.3   | 14.4  | 27.3  | 5.4   |          |    |   |   |     |    |    | いか、豚肉                          |
| 単品 牛すき焼弁当入り                | 551   | 16.3  | 23.6  | 65.7  | 5.0   |          |    |   |   |     |    |    | 牛肉、大豆、鶏肉、豚肉                    |
| 単品 肉盛 牛すき焼うどん入り            | 708   | 21.8  | 35.1  | 72.0  | 5.8   |          |    |   |   |     |    |    | 牛肉、大豆、鶏肉、豚肉                    |
| 生卵                         | 76    | 6.2   | 5.2   | 0.2   | 0.2   |          |    |   |   |     |    |    |                                |
| 手づくりたまご焼(4切) 3             | 213   | 12.5  | 14.8  | 5.3   | 1.2   |          |    |   |   |     |    |    | 鯖、大豆                           |
| 単品紅シャケ(1切)                 | 68    | 11.0  | 2.3   | 0.0   | 1.7   |          |    |   |   |     |    |    | 鮭                              |
| ギョウザ(5コ) 3                 | 169   | 6.2   | 8.1   | 17.6  | 2.0   |          |    |   |   |     |    |    | ごま、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン               |
| えびフライ(1尾)                  | 72    | 2.9   | 4.7   | 4.5   | 0.3   |          |    |   |   |     |    |    | 大豆                             |
| 白身フライ(1枚)                  | 203   | 7.5   | 13.8  | 12.1  | 0.5   |          |    |   |   |     |    |    |                                |
| コロケ(1コ)                    | 208   | 2.4   | 14.3  | 17.4  | 0.7   |          |    |   |   |     |    |    | 大豆                             |
| アメリカンドッグ(1本)               | 283   | 4.3   | 16.1  | 30.1  | 1.2   |          |    |   |   |     |    |    | 大豆、鶏肉、豚肉、りんご                   |
| フランクフルト(1本)                | 335   | 11.6  | 30.0  | 4.7   | 2.1   |          |    |   |   |     |    |    | 牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン           |
| フライドチキン(1コ)                | 384   | 14.8  | 29.4  | 15.1  | 1.5   |          |    |   |   |     |    |    | 鯖、大豆、鶏肉                        |
| のり塩チキン                     | 248   | 12.9  | 16.5  | 11.7  | 1.6   |          |    |   |   |     |    |    | 大豆、鶏肉                          |
| スナックセット                    | 2920  | 101.7 | 198.9 | 179.7 | 16.6  |          |    |   |   |     |    |    | オレンジ、牛肉、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、もも、りんご、ゼラチン |
| 唐揚げ(1コ)                    | 84    | 5.8   | 4.9   | 4.3   | 0.8   |          |    |   |   |     |    |    | 大豆、鶏肉                          |
| ほっか唐揚げ(3コ)                 | 253   | 17.4  | 14.6  | 12.9  | 2.3   |          |    |   |   |     |    |    | 大豆、鶏肉                          |
| ほっかポテト                     | 252   | 3.0   | 11.9  | 33.2  | 1.6   |          |    |   |   |     |    |    | 大豆                             |
| ポテトバスケット(1盛)               | 775   | 9.4   | 35.6  | 103.9 | 5.2   |          |    |   |   |     |    |    | 大豆                             |
| 唐揚げバスケット(10コ)              | 857   | 58.5  | 49.0  | 44.9  | 8.4   |          |    |   |   |     |    |    | 大豆、鶏肉                          |
| 唐揚げ&ポテトバスケット(5コ)           | 691   | 32.4  | 36.4  | 57.9  | 6.1   |          |    |   |   |     |    |    | 大豆、鶏肉                          |
| 鶏ごぼうご飯(普通盛)                | 389   | 10.9  | 2.3   | 80.9  | 2.2   |          |    |   |   |     |    |    | 大豆、鶏肉、ゼラチン                     |
| 鶏ごぼうご飯(小盛)                 | 242   | 7.3   | 1.7   | 49.2  | 1.4   |          |    |   |   |     |    |    |                                |
| ライス1人前(普通盛)                | 380   | 6.3   | 1.0   | 86.3  | 0.0   |          |    |   |   |     |    |    | 含まない                           |
| ライス1人前(大盛)                 | 532   | 8.8   | 1.4   | 120.8 | 0.0   |          |    |   |   |     |    |    | 含まない                           |
| ライス1人前(小盛)                 | 228   | 3.8   | 0.6   | 51.8  | 0.0   |          |    |   |   |     |    |    | 含まない                           |
| 2 特注弁当 洋風                  | 920   | 28.6  | 30.9  | 130.7 | 3.4   |          |    |   |   |     |    |    | 牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご             |
| 2 特注弁当 バラエティ               | 1047  | 25.4  | 41.3  | 142.3 | 3.9   |          |    |   |   |     |    |    | ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご                |
| 2 特注弁当 和風                  | 859   | 28.5  | 33.2  | 109.8 | 3.6   |          |    |   |   |     |    |    | ごま、大豆、鶏肉、豚肉                    |
| 2 特注御膳シリーズ<br>しょうが焼&紅シャケ御膳 | 695   | 30.6  | 22.1  | 89.6  | 4.1   |          |    |   |   |     |    |    | ごま、鮭、大豆、鶏肉、豚肉、りんご              |
| 2 特注御膳シリーズ<br>チキン南蛮御膳      | 924   | 36.1  | 36.3  | 111.2 | 4.7   |          |    |   |   |     |    |    | ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン           |
| 2 特注御膳シリーズ<br>和風御膳         | 818   | 25.4  | 33.3  | 100.6 | 2.9   |          |    |   |   |     |    |    | ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご                |

# 栄養成分・アレルギー物質含有食品の一覧表

ほっかほっか亭

更新日： 2018年12月6日

| 商品名                    | 栄養成分  |       |       |       |       | アレルギー物質  |    |   |   |     |    |    |                              |
|------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|---|---|-----|----|----|------------------------------|
|                        | エネルギー | たんぱく質 | 脂質    | 炭水化物  | 食塩相当量 | 特定原材料7品目 |    |   |   |     |    |    | 特定原材料に準じるもの                  |
|                        | kcal  | g     | g     | g     | g     | 小麦       | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | 20品目(+魚介類表示 1)               |
| 2 特注 和(なごみ)            | 1081  | 36.8  | 44.5  | 132.2 | 5.2   |          |    |   |   |     |    |    | オレンジ、牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン |
| 2 特注 華(はな)             | 954   | 36.4  | 38.3  | 114.4 | 3.5   |          |    |   |   |     |    |    | オレンジ、牛肉、ごま、大豆、鶏肉             |
| 2 オードブル(パーティ) 3~4人前    | 3465  | 142.6 | 208.5 | 243.4 | 17.6  |          |    |   |   |     |    |    | 牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン         |
| 2 オードブル(オールスターズ) 2~3人前 | 2391  | 93.5  | 141.6 | 184.9 | 14.7  |          |    |   |   |     |    |    | 牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン         |
| 2 オードブル(オールスターズ) 3~4人前 | 3435  | 136.1 | 206.3 | 257.8 | 21.9  |          |    |   |   |     |    |    | 牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン         |

## アレルギー物質の表示について

ご案内しているアレルギー物質の項目は、食品衛生法にて表示が義務付けられている7品目「小麦、そば、卵、乳、落花生、えび、かに」と、表示が推奨されている20品目「あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、鮭、鯖、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン」について表示しています。

このアレルギー情報は商品の原材料を調べたものです。なお、店舗では他のアレルギー物質を含む原材料と共有の設備で調理しております。本来その商品に使用しない食材が付着・混入する可能性があり、絶対的なものではありません。アレルギー物質に対する感受性は、個々人によって大きな差があります。最終的なご購入につきましては、専門医と相談のうえお客様ご自身で判断いただきますようお願い致します。

1 魚介類表示は魚醤や魚介エキスなど無分別に網で捕獲した魚介を使用し、品目が特定できない場合に使用しています。

3 一部店舗では販売しておりません

## 栄養成分の表示について

検査機関で分析した数値および「日本食品標準成分表」に基づき算出しております。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますので、ご了承下さい。

## 「特注弁当」、「オードブル」について( 2 )

掲載されている栄養価・アレルギー情報は写真に基いたものになります。

特注弁当・オードブルはお客様のご要望や店舗の状況により内容が変わることがあるため、栄養価・アレルギー情報が掲載と異なる場合がございます。

詳しくは、店舗の方へお問い合わせ下さい。