

9月栄養成分・アレルギー物質含有食品の一覧表

ほっかほっか亭

商品名	栄養成分					アレルギー物質							
	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量	特定原材料7品目							特定原材料に準じるもの
	kcal	g	g	g	g	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	20品目(十魚介類表示 ※1)
9月1日新発売 デミコロ鶏南蛮	997	22.7	40.4	134.7	3.3	○		○	○				牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
9月1日新発売 高菜&ヒレかつバーグ	898	28.2	31.5	131.1	3.6	○		○	○				ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
9月1日新発売 得天丼	809	25.8	23.6	123.3	4.3	○		○	○		○		大豆、鶏肉
9月1日新発売 上天丼	924	30.1	32.2	128.3	4.7	○		○	○		○		大豆、鶏肉
9月1日新発売 天ぶら盛合せ(1盛)	503	22.0	31.3	33.1	2.4	○		○	○		○		大豆、鶏肉
9月1日新発売 松茸弁当	505	11.4	12.1	87.2	2.7	○		○	○				牛肉、ごま、鯖、大豆、鶏肉、まつたけ
9月1日新発売 松茸ごはん(単品)普通盛	406	7.9	1.0	91.2	2.1	○		○	○				大豆、鶏肉、まつたけ
9月1日新発売 松茸ごはん(単品)小盛	244	4.8	0.6	54.8	1.3	○		○	○				大豆、鶏肉、まつたけ
9月1日新発売 松茸ごはん入替	23	1.5	-0.3	4.8	2.1	○		○	○				大豆、鶏肉、まつたけ
9月10日新発売 厚切りしょうが焼弁当	770	27.6	28.0	98.8	1.8	○		○	○				ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉
9月17日新発売 南蛮チキンかつW	825	23.5	27.6	120.0	2.9	○		○	○				大豆、鶏肉、りんご、ゼラチン
チキン南蛮ミックス	1356	35.8	62.2	163.1	5.6	○		○	○		○		ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
チキン南蛮ミックスおかず	973	29.4	60.9	76.7	5.6	○		○	○		○		大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
牛焼肉ミックス	1193	34.9	55.1	140.0	4.3	○		○	○		○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
牛焼肉ミックスおかず	813	28.6	54.1	53.7	4.3	○		○	○		○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
のりミックス	1156	39.7	50.5	135.6	4.8	○		○	○				ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
ミックスおかず	749	30.5	49.3	45.5	3.6	○		○	○				ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
ピフテキミックス	1171	35.4	53.0	138.4	4.8	○		○	○		○		牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
ピフテキミックスおかず	791	29.1	52.0	52.1	4.8	○		○	○		○		牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
ピフテキ重	594	19.8	20.6	81.9	2.3	○		○	○				牛肉、大豆、りんご、ゼラチン
ピフテキW重	796	34.1	32.9	90.4	4.3	○		○	○				牛肉、大豆、りんご、ゼラチン
唐揚げ弁当(4コ)	866	35.8	31.7	109.1	2.9	○		○	○				ごま、大豆、鶏肉
唐揚げおかず(4コ)	483	29.4	30.4	22.7	2.9	○		○	○				大豆、鶏肉
唐揚げ弁当(5コ)	968	42.7	38.7	112.0	3.4	○		○	○				ごま、大豆、鶏肉
唐揚げおかず(5コ)	585	36.3	37.4	25.6	3.4	○		○	○				大豆、鶏肉
チキン南蛮弁当	954	28.2	34.3	132.6	3.6	○		○	○				ごま、大豆、鶏肉、ゼラチン
チキン南蛮おかず	571	21.8	33.0	46.2	3.6	○		○	○				大豆、鶏肉、ゼラチン
ローズかつ弁当	910	24.9	32.4	127.2	2.5	○		○	○				ごま、大豆、豚肉、りんご
ローズかつおかず	527	18.5	31.1	40.8	2.5	○		○	○				ごま、大豆、豚肉、りんご
極厚ハンバーグ弁当	721	22.8	19.5	113.5	2.4	○		○	○				牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
極厚ハンバーグおかず	338	16.4	18.2	27.1	2.4	○		○	○				牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
牛焼肉弁当	716	22.0	22.3	106.7	1.9	○		○	○				牛肉、ごま、大豆
牛焼肉おかず	333	15.6	21.0	20.3	1.9	○		○	○				牛肉、ごま、大豆
なすのピリ辛味噌炒め弁当	982	22.3	46.1	117.4	3.2	○		○	○				ごま、大豆、鶏肉、豚肉
なすのピリ辛味噌炒めおかず	598	15.8	44.8	30.8	2.9	○		○	○				ごま、大豆、鶏肉、豚肉
のり弁当	736	19.7	23.8	111.2	2.9	○		○	○				ごま、大豆
のり唐揚げ弁当	838	26.6	30.8	114.1	3.4	○		○	○				ごま、大豆、鶏肉
豚焼肉&ヒレかつ弁当	788	20.0	29.0	108.9	2.6	○		○	○				ごま、大豆、豚肉、りんご

商品名	栄養成分					アレルギー物質							
	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量	特定原材料7品目							特定原材料に準じるもの 20品目(十魚介類表示 ※1)
	kcal	g	g	g	g	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	
とりマヨそばろ弁当	732	24.0	25.0	102.7	2.6	○		○	○				大豆、鶏肉、豚肉
高菜弁当	771	33.3	27.4	111.6	3.0	○		○					ごま、大豆
南蛮ビーフW	917	20.4	42.6	110.7	2.7	○		○	○				牛肉、ごま、大豆、鶏肉、ゼラチン
ビーフ弁当	895	15.4	46.5	99.3	2.0	○		○					牛肉、ごま、大豆
すみっこぐらしべんとう(からあげ)	633	19.3	26.1	80.3	2.1	○			○				オレンジ、大豆、鶏肉、豚肉、もも、りんご
すみっこぐらしべんとう(そばろ)	617	17.9	23.1	84.3	2.6	○		○	○				オレンジ、大豆、鶏肉、豚肉、もも、りんご
中華丼	694	15.3	17.4	119.6	5.2	○					○		大豆、豚肉、りんご
皿うどん	665	16.5	31.6	79.4	5.8	○					○		大豆、豚肉、りんご
肉野菜炒め弁当	886	21.4	43.1	100.5	1.9	○							大豆、豚肉
肉野菜炒めおかず	506	15.1	42.1	14.2	1.9	○							大豆、豚肉
ロースかつ丼	924	30.2	34.2	120.9	4.2	○		○	○				ごま、大豆、鶏肉、豚肉
シャケ弁当	603	20.1	13.7	100.0	2.7	○		○					ごま、鮭、鯖、大豆
特製カレー	630	10.6	15.2	113.0	3.0	○		○	○				牛肉、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご
特製カレールー 単品	203	3.8	11.2	22.3	2.7	○			○				牛肉、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご
【トッピング】チーズ	96	6.3	7.6	0.8	0.4				○				
【トッピング】ほうれん草	11	1.5	0.2	1.7	0.2								含まない
【トッピング】彩り野菜	199	1.3	17.1	10.2	0.0								大豆
【トッピング】焼き豚しゃぶ	226	6.7	20.4	1.8	0.1								豚肉
【トッピング】焼き牛しゃぶ	196	6.0	17.7	1.9	0.1								牛肉
【トッピング】えびフライ	72	2.9	4.7	4.5	0.3	○		○	○		○		大豆
【トッピング】唐揚(2コ)	204	13.7	14.0	5.7	1.0	○			○				大豆、鶏肉
【トッピング】ロングシャウエッセン®	163	6.2	14.7	1.5	1.0								豚肉
【トッピング】ロースかつ	410	16.1	28.0	21.3	0.3	○		○	○				大豆、豚肉
具だくさんとん汁	98	3.9	5.5	6.6	1.8	○							ごま、大豆、豚肉
ロースかつとじ	543	23.8	33.2	34.4	3.9	○		○	○				ごま、大豆、鶏肉、豚肉
八宝菜	314	9.0	16.4	33.3	5.2	○					○		大豆、豚肉、りんご
唐揚(1コ)	102	6.9	7.0	2.9	0.5	○			○				大豆、鶏肉
コロッケ(1コ)	208	2.4	14.3	17.4	0.7	○		○	○				大豆
手づくりたまご焼(4切)	218	12.5	14.8	6.4	1.4	○		○					鯖、大豆
シャケ(1切)	74	7.1	4.6	0.1	1.2								鮭
えび天(1本)	58	2.2	4.3	2.5	0.2	○		○			○		大豆
ロングシャウエッセン®(1本)	163	6.2	14.7	1.5	1.0								豚肉
きんぴらごぼう(1コ)	76	1.2	2.6	12.5	1.0	○							ごま、大豆
スパゲッティサラダ ※4	53	2.2	0.7	10.2	0.2	○							
ポテトコーンサラダ ※4	41	1.3	1.0	7.5	0.2	○		○	○				大豆
焙煎胡麻ドレッシング	81	0.4	8.1	1.5	0.4	○		○					ごま、大豆、りんご
ランチマヨネーズ(小袋)	58	0.1	6.4	0.1	0.1	○		○					大豆
ほっかポテト	252	3.0	11.9	33.2	1.6								大豆
ほっか唐揚(3コ)	306	20.6	21.1	8.6	1.6	○			○				大豆、鶏肉
ポテトバスケット(1盛)	775	9.4	35.6	104.0	5.3								大豆
唐揚&ポテトバスケット(5コ)	779	37.6	47.2	50.8	4.9	○			○				大豆、鶏肉
唐揚バスケット(10コ)	1034	68.9	70.6	30.7	6.1	○			○				大豆、鶏肉

商品名	栄養成分					アレルギー物質							
	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量	特定原材料7品目							特定原材料に準じるもの 20品目(＋魚介類表示 ※1)
	kcal	g	g	g	g	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	
白ごはん(単品)普通盛	380	6.3	1.0	86.3	0.0								含まない
白ごはん(単品)小盛	228	3.8	0.6	51.8	0.0								含まない
白ごはん(単品)大盛	532	8.8	1.4	120.8	0.0								含まない
日替り母さん幕の内(月) ※3	922	18.2	45.2	109.2	3.1	○		○	○				牛肉、ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
日替り母さん幕の内(火) ※3	858	24.0	38.8	101.9	2.4	○		○	○		○		いか、ごま、鯖、大豆、鶏肉
日替り母さん幕の内(水) ※3	670	18.8	21.9	99.1	2.3	○		○	○				牛肉、ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
日替り母さん幕の内(木) ※3	748	17.8	32.7	92.9	1.8	○		○	○				いか、ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
日替り母さん幕の内(金) ※3	837	25.3	37.7	98.1	3.4	○		○	○				ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉
日替り母さん幕の内(土日) ※3	804	17.0	38.0	96.3	1.9	○		○	○		○		ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
特注 彩(洋風) ※3	989	27.7	40.1	128.5	3.2	○		○	○		○		ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
特注 彩(和風) ※3	898	26.8	37.3	111.7	4.4	○		○	○		○		ごま、大豆、鶏肉
特注 松(洋風) ※3	1081	38.2	48.1	122.4	4.7	○		○	○				ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
特注 松(和風) ※3	971	24.5	46.4	109.2	3.3	○		○	○		○		ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉
特注 富士(洋風) ※3	1081	40.7	41.8	133.9	5.9	○		○	○				牛肉、ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
特注 富士(和風) ※3	987	30.6	39.2	126.5	4.9	○		○	○		○		牛肉、ごま、鯖、大豆、鶏肉
オードブル(オールスターズ)2~3人前 ※3	2587	96.9	162.8	183.2	14.2	○		○	○		○		牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
オードブル(オールスターズ)3~4人前 ※3	3792	142.2	240.7	264.2	21.1	○		○	○		○		牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
オードブル(パーティ) ※3	3751	153.5	233.9	252.2	21.0	○		○	○		○		牛肉、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
一の重 ※2※3	1793	34.1	20.2	369.0	9.2	○							大豆
二の重(和風) ※2※3	1225	71.7	62.4	88.4	10.4	○		○	○		○		ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉
三の重(洋風) ※2※3	2447	98.1	184.5	94.4	12.3	○		○	○		○		ごま、大豆、鶏肉、豚肉
唐揚げ ※2※3	2786	158.5	183.3	125.6	15.1	○		○	○				牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン

◆アレルギー物質の表示について

・ご案内しているアレルギー物質の項目は、食品衛生法にて表示が義務付けられている7品目「小麦、そば、卵、乳、落花生、えび、かに」と、表示が推奨されている20品目「あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、鮭、鯖、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン」について表示しています。

・このアレルギー情報は商品の原材料を調べたものです。なお、店舗では他のアレルギー物質を含む原材料と共有の設備で調理しております。本来その商品に使用しない食材が付着・混入する可能性があり、絶対的なものではありません。アレルギー物質に対する感受性は、個人々人によって大きな差があります。最終的なご購入につきましては、専門医と相談のうえお客様ご自身で判断いただきますようお願い致します。

※1 魚介類表示は魚醤や魚介エキスなど無分別に網で捕獲した魚介を使用し、品目が特定できない場合に使用しています。

※2 一部店舗では販売していません

◆栄養成分の表示について

・検査機関で分析した数値及び「日本食品標準成分表」に基づき算出しております。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますので、ご了承下さい。

◆「日替り母さん幕の内」、「特注弁当」、「オードブル」について

・掲載されている栄養価・アレルギー情報は写真に基いたものになります。

※3 お客様のご要望や店舗の状況により内容が変わることがあるため、栄養価・アレルギー情報が掲載と異なる場合がございます。

詳しくは、店舗へお問い合わせ下さい。

※4 サラダは、ドレッシングを含まない栄養価・アレルギー情報となります。