

## 7月栄養成分・アレルギー物質含有食品の一覧表

商品名	栄養成分					アレルギー物質								
	1人分	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量	特定原材料7品目							特定原材料に準じるもの	
	kcal	g	g	g	g	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	20品目 (+魚介類表示 ※1)	
7月1日 新発売	サルサ唐揚弁当	948	36.7	37.8	114.9	3.2	○		○	○				ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
7月1日 新発売	サルサ唐揚おかず	568	30.4	36.8	28.6	3.1	○		○	○				ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
7月1日 新発売	うな重	597	25.1	18.7	81.6	2.6	○		○					大豆、魚介類
7月1日 新発売	うなぎW重	831	43.5	35.5	84.1	3.7	○		○					大豆、魚介類
7月1日 新発売	うなぎ焼肉重	779	30.6	35.8	85.0	3.2	○							牛肉、ごま、大豆、りんご、魚介類
7月1日 新発売	うなぎ御膳	1011	36.0	44.2	114.5	4.6	○		○	○		○		大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類
7月1日 新発売	おろし天ぷらうどん	495	13.2	11.7	82.8	3.6	○		○			○		大豆、魚介類
7月1日 新発売	海鮮おろし天丼	878	24.9	21.7	148.0	4.3	○		○			○	○	いか、大豆、豚肉、ゼラチン、魚介類
7月1日 RN	おろし天ぷら盛合せ	457	17.0	20.7	52.9	2.0	○		○			○	○	いか、大豆、魚介類
7月11日 新発売	ねぎ塩豚カルビ丼	859	21.4	35.2	111.3	2.7	○		○	○		○	○	ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類
7月11日 新発売	ねぎ塩豚カルビ丼 肉増し	1089	29.4	53.7	117.0	4.1	○		○	○		○	○	ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類
7月11日 新発売	ねぎ塩豚カルビスペシャル	1199	28.8	54.7	144.7	4.4	○		○	○		○	○	いか、牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類
7月11日 新発売	ねぎ塩豚カルビスペシャルおかず	816	22.4	53.4	58.3	4.4	○		○	○		○	○	いか、牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類
7月11日 新発売	ねぎ塩豚カルビスペシャル 肉増し	1429	36.8	73.2	150.4	5.8	○		○	○		○	○	いか、牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類
7月11日 新発売	ねぎ塩豚カルビスペシャルおかず 肉増し	1046	30.4	71.9	64.0	5.8	○		○	○		○	○	いか、牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類
7月11日 新発売	ねぎ塩豚カルビスアラダススペシャル	1104	26.9	52.6	129.0	3.3	○		○	○		○	○	ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類
7月11日 新発売	ねぎ塩豚カルビスアラダススペシャル 肉増し	1334	34.9	71.1	134.7	4.7	○		○	○		○	○	ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類
7月1日 RN	おろし天ぷら御膳	751	17.1	27.3	106.9	2.4	○		○	○		○		ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類
	おろし幕の内弁当	729	16.8	32.2	89.0	2.1	○		○	○		○		ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類
	鮭丼Premium	451	20.1	10.6	70.5	3.3	○		○					ごま、鮭、大豆、鶏肉、魚介類
	のりスペシャル	1098	34.1	39.1	151.9	5.3	○		○	○				牛肉、ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
	スペシャルおかず	690	25.0	38.0	61.9	4.0	○		○	○				牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
	のりアラダススペシャル	952	26.8	33.6	136.3	4.1	○		○	○				ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、魚介類
	シャケスペシャル	969	34.6	32.0	137.2	5.0	○		○	○				牛肉、ごま、鮭、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類
	シャケスペシャルおかず	576	27.8	30.7	47.8	4.7	○		○	○				牛肉、ごま、鮭、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類
	シャケアラダススペシャル	823	27.3	26.5	121.6	3.8	○		○	○				ごま、鮭、大豆、鶏肉、豚肉、魚介類
	とりめしスペシャル	1171	35.1	44.5	156.7	6.1	○		○	○				いか、牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類
	とりめしアラダススペシャル	1076	33.2	42.4	141.0	5.0	○		○	○				ごま、大豆、鶏肉、豚肉、魚介類
	唐揚スペシャル	1046	34.5	41.9	132.6	4.1	○		○	○				いか、牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類
	唐揚スペシャルおかず	663	28.1	40.6	46.2	4.1	○		○	○				いか、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類
	唐揚アラダススペシャル	951	32.6	39.8	116.9	3.0	○		○	○				ごま、大豆、鶏肉、豚肉

商品名	栄養成分					アレルギー物質							
	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	特定原材料7品目							特定原材料に準じるもの
	kcal	g	g	g	g	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	20品目 (+ 魚介類表示 ※1)
チキン南蛮スペシャル	1237	33.7	51.4	159.0	5.3	○		○	○				いか、牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
チキン南蛮スペシャルおかず	854	27.3	50.1	72.6	5.3	○		○	○				いか、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
チキン南蛮サラダスペシャル	1142	31.8	49.3	143.3	4.2	○		○	○				ごま、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
目玉焼きハンバーグスペシャル	1057	31.9	41.4	139.2	4.4	○		○	○				いか、牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
目玉焼きハンバーグスペシャルおかず	674	25.5	40.1	52.8	4.3	○		○	○				いか、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
目玉焼きハンバーグサラダスペシャル	962	30.0	39.3	123.5	3.3	○		○	○				牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
牛焼肉スペシャル	1113	26.9	52.3	137.5	3.9	○		○	○		○	○	いか、牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類
肉盛 牛焼肉スペシャル	1271	33.1	65.8	142.3	4.5	○		○	○		○	○	いか、牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類
牛焼肉スペシャルおかず	730	20.5	51.0	51.1	3.9	○		○	○		○	○	いか、牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類
肉盛 牛焼肉スペシャルおかず	888	26.7	64.5	55.9	4.5	○		○	○		○	○	いか、牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類
牛焼肉サラダスペシャル	1018	25.0	50.2	121.8	2.8	○		○	○		○	○	牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類
肉盛 牛焼肉サラダスペシャル	1176	31.2	63.7	126.6	3.5	○		○	○		○	○	牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類
得しよが焼弁当	820	24.2	28.2	115.3	2.5	○			○				牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
肉野菜炒めヤンニョムチキン弁当	926	25.7	35.0	124.1	3.6	○		○	○				大豆、鶏肉、豚肉、魚介類
肉野菜炒めヤンニョムチキンおかず	546	19.4	34.0	37.8	3.6	○		○	○				大豆、鶏肉、豚肉、魚介類
肉野菜炒め弁当	885	22.3	38.4	110.8	3.8	○							大豆、鶏肉、豚肉
肉野菜炒めおかず	505	16.0	37.4	24.5	3.8	○							大豆、鶏肉、豚肉
唐揚げ弁当 (5コ)	977	42.8	39.3	113.1	3.4	○		○	○				大豆、鶏肉
唐揚げおかず (5コ)	597	36.5	38.3	26.8	3.4	○		○	○				大豆、鶏肉
チキン南蛮弁当	964	28.3	34.8	133.7	3.6	○		○	○				大豆、鶏肉、ゼラチン
チキン南蛮おかず	584	22.0	33.8	47.4	3.6	○		○	○				大豆、鶏肉、ゼラチン
目玉焼きハンバーグ弁当	784	26.5	24.8	113.9	2.6	○		○	○				牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
目玉焼きハンバーグおかず	404	20.2	23.8	27.6	2.6	○		○	○				牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
ローズかつとじ弁当	925	32.5	34.1	122.6	3.2	○		○	○				ごま、大豆、鶏肉、豚肉
ローズかつとじ	545	26.2	33.1	36.3	3.2	○		○	○				ごま、大豆、鶏肉、豚肉
牛焼肉弁当	840	21.5	35.7	112.2	2.1	○		○	○		○	○	牛肉、ごま、大豆、りんご、魚介類
肉盛 牛焼肉弁当	998	27.7	49.2	117.0	2.8	○		○	○		○	○	牛肉、ごま、大豆、りんご、魚介類
牛焼肉おかず	460	15.2	34.7	25.9	2.1	○		○	○		○	○	牛肉、ごま、大豆、りんご、魚介類
肉盛 牛焼肉おかず	618	21.4	48.2	30.7	2.8	○		○	○		○	○	牛肉、ごま、大豆、りんご、魚介類
南蛮高菜弁当	745	28.6	21.9	116.9	3.3	○		○	○				ごま、大豆、鶏肉、ゼラチン、魚介類
のり弁当	699	21.1	15.7	117.9	3.4	○		○	○				ごま、鯖、大豆、豚肉、ゼラチン、魚介類
のり唐揚げ弁当	801	28.0	22.7	120.8	3.9	○		○	○				ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、魚介類
とりめし	813	31.0	26.6	112.4	3.9	○		○	○				ごま、大豆、鶏肉

商品名	栄養成分					アレルギー物質							
	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	特定原材料7品目							特定原材料に準じるもの
	kcal	g	g	g	g	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	20品目 (+魚介類表示 ※1)
釜揚げしらす丼	459	16.1	6.3	85.4	2.6	○		○			○	○	いか、ごま、大豆、魚介類
ローズかつ丼	926	32.5	34.1	122.8	3.5	○		○	○				ごま、大豆、鶏肉、豚肉
すみっコぐらしべんとう プチバーグ	469	12.2	15.9	69.5	1.4	○			○				オレンジ、牛肉、ごま、鮭、大豆、鶏肉、豚肉、もも、りんご
すみっコぐらしべんとう からあげ	499	15.1	18.5	68.5	1.5	○			○				オレンジ、ごま、鮭、大豆、鶏肉、豚肉、もも、りんご
大人の旨辛カレー	591	10.1	12.3	109.5	2.4	○			○				オレンジ、牛肉、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご
カレールー 単品	211	3.8	11.3	23.2	2.4	○			○				オレンジ、牛肉、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご
大人の旨辛カレー+ローズかつ	997	27.9	40.3	130.9	2.7	○		○	○				オレンジ、牛肉、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご
大人の旨辛カレー+ロングシャウエッセン®	754	16.3	27.0	111.0	3.4	○			○				オレンジ、牛肉、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご
大人の旨辛カレー+ハンバーグ	772	20.2	23.3	120.0	3.4	○		○	○				オレンジ、牛肉、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご、ゼラチン
大人の旨辛カレー+唐揚(2コ)	795	23.8	26.3	115.2	3.5	○			○				オレンジ、牛肉、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご
手づくりとん汁	101	4.2	5.7	7.3	1.8								ごま、大豆、豚肉
ほっかポテト	247	2.4	15.0	26.7	0.0								含まない
ほっか唐揚(3コ入り)	306	20.6	21.1	8.6	1.6	○			○				大豆、鶏肉
ポテトバスケット(1盛)	759	7.5	45.0	84.5	0.6								含まない
唐揚(5コ入り)&ポテトバスケット	774	37.0	50.3	44.3	3.3	○			○				大豆、鶏肉
唐揚バスケット(10コ入り)	1034	68.9	70.6	30.7	6.0	○			○				大豆、鶏肉
カップシーザーサラダ	167	3.0	14.1	8.2	0.6	○		○	○				大豆、豚肉
単品 シャケ	62	10.9	2.2	0.1	1.5								鮭、魚介類
唐揚	102	6.9	7.0	2.9	0.5	○			○				大豆、鶏肉
カレーコロッケ	126	1.8	5.9	16.5	0.6	○			○				牛肉、大豆、豚肉
白身フライ	149	7.7	7.7	11.8	0.5	○							大豆、魚介類
単品 ロースかつ	406	17.8	28.0	21.4	0.3	○		○	○				大豆、豚肉
単品 ロングシャウエッセン®	163	6.2	14.7	1.5	1.0								豚肉
えび天	42	2.4	1.8	4.2	0.1	○		○			○		大豆、魚介類
きんぴらごぼう	75	1.2	2.6	12.3	1.0	○							ごま、大豆
ライス(単品)普通盛	380	6.3	1.0	86.3	0.0								含まない
ライス(単品)小盛	228	3.8	0.6	51.8	0.0								含まない
ライス(単品)大盛	532	8.8	1.4	120.8	0.0								含まない
スポーツ弁当 ※2	972	31.4	39.5	121.3	3.2	○		○	○				ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
おにぎり弁当 ※2	550	20.0	14.6	86.1	2.1	○		○	○				鯖、大豆、鶏肉、魚介類
おにぎり(おかか)	165	3.9	0.4	36.3	0.6	○							鯖、大豆、魚介類
おにぎり(こんぶ)	165	3.2	0.5	38.4	0.5	○							大豆
特注 彩(洋風) ※2	969	25.5	34.6	138.6	3.8	○		○	○				牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご

商品名	栄養成分					アレルギー物質							
	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	特定原材料7品目							特定原材料に準じるもの
	kcal	g	g	g	g	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	20品目 (+魚介類表示 ※1)
特注 彩(和風) ※2	860	22.5	38.6	100.1	2.5	○		○	○		○		ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類
特注 松(洋風) ※2	1058	36.8	48.5	118.4	4.5	○		○	○				ごま、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
特注 松(和風) ※2	896	26.0	39.3	107.2	3.2	○		○	○		○		ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類
特注 富士(洋風) ※2	904	27.4	35.3	120.9	4.1	○		○	○				牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
特注 富士(和風) ※2	925	23.4	39.8	120.1	3.6	○		○	○		○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、りんご、魚介類
オードブル(オールスターズ) 3~4人前 ※2	2553	103.1	148.3	199.9	14.5	○		○	○				牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
オードブル(オールスターズ) 4~5人前 ※2	3651	149.4	213.7	282.0	21.1	○		○	○				牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
キッズトリオ	1175	46.7	70.8	89.4	5.3	○			○				オレンジ、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、もも、りんご
特注 豚甘辛炒め&唐揚げ ※2	978	29.7	41.8	118.6	3.2	○		○	○				ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
特注 とりめし&コロッケ ※2	990	29.9	31.9	145.2	5.4	○		○	○				牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類
特注 チキン南蛮&デミバグ ※2	832	22.6	27.1	124.6	3.0	○		○	○				牛肉、ごま、大豆、鶏肉、りんご、ゼラチン
特注 のり&とり天タルタル ※2	874	21.6	26.5	135.6	4.3	○		○	○				牛肉、ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
特注 豚甘辛炒め弁当 ※2	810	22.3	37.4	93.4	2.5	○			○				ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
特注 とり天タルタル弁当 ※2	867	21.2	35.0	114.4	3.6	○		○	○				牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
特注 唐揚げ・白身フライ弁当 ※2	731	25.6	23.9	103.2	2.7	○		○	○				ごま、大豆、鶏肉、豚肉、魚介類
特注 洋風バラエティ弁当 ※2	759	21.0	27.7	106.1	2.9	○		○	○				牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご

◆アレルギー物質の表示について

・ご案内しているアレルギー物質の項目は、食品表示法にて表示が義務付けられている7品目「小麦、そば、卵、乳、落花生、えび、かに」と、表示が推奨されている20品目「あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、鮭、鯖、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン」について表示しています。

・このアレルギー情報は商品の原材料を調べたものです。なお、店舗では他のアレルギー物質を含む原材料と共有の設備で調理しております。本来その商品に使用しない食材が付着・混入する可能性があり、絶対的なものではありません。アレルギー物質に対する感受性は、個人によって大きな差があります。最終的なご購入につきましては、専門医と相談のうえお客様ご自身で判断いただきますようお願い致します。

※1 魚介類表示は魚醤や魚介エキスなど無分別に網で捕獲した魚介を使用し、品目が特定できない場合に使用しています。

◆栄養成分の表示について

・検査機関で分析した数値及び「日本食品標準成分表」に基づき算出しております。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますので、ご了承下さい。

◆「幕の内シリーズ」、「特注弁当」、「オードブル」について

・掲載されている栄養価・アレルギー情報は写真に基いたものになります。

※2 お客様のご要望や店舗の状況により内容が変わることがあるため、栄養価・アレルギー情報が掲載と異なる場合がございます。

詳しくは、店舗へお問い合わせ下さい。

◆代替の栄養成分は、差分になります。各商品の栄養成分に加算して下さい。

◆店舗により取り扱いがない商品があります。